

Optimistøen

Dec. 2018

NEVER EVER GIVE UP!



KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.



Gråsten dit eget lille kongerige



KGGOs medlemmer er mennesker som alle andre, blot med et synligt handicap.

Alle mennesker har brug for fælles-

skab, sport, aktiviteter, sammenkomster og udflugter, hygge og spisning. Vi mødes på Graasten Plejecenter i ulige uger om torsdagen kl. 15, hvor vi får kaffe og kage samt informerer hinanden om nye tiltag og gode ideer

Det er her KGGO kommer ind og hjælper med at få det arrangeret. Vores formand Svend Schütt gør sammen med bestyrelse og medlemmer et uvurderligt arbejde og hjælper med at få tingene sat i gang.

Svend arbejdede i mere end et år på, at få anskaffet en parallelcykel, som alle kan booke og cykle på. Svend har søgt fonde for at kunne anskaffe den til en sum af kr. 51.000. Heldigvis stillede IP Nordic en plads til rådighed, hvor den står i tørvejv og kan lade op.

Der bliver keglet, spillet dart, Paro-Dart, KørestolsRingridning hvert år til Torvedagene i Graasten. Samtidig er vi flere, der er på banen hvert år, hvor vi har stået i forskellige butikker og samlet varer ind til dem der har brug for julehjælp.

Selvfølgelig arrangeres der også Juleaften for alle i Graasten. Der bliver

søgt om mange sponsorater og de lokale er meget villig til at give noget.

KGGO gennemfører lokale kurser, der gør trafikanterne mere sikre og vi fortæller om det lokalt gennem medierne og fra mund til mund og nu også med en ny flot folder. Svend Schütt fik overrakt GF Fondens Nationale Trafikpris. Med prisen fulgte kr. 9000 til kurser i Graasten. GF Fonden har desuden besluttet at støtte et kursus, som KGGO skal arrangere i Sønderborg.

Det er meget vigtigt, at endnu flere får gavn af KGGOs erfaring og viden.

Da jeg for nogle år siden blev spurgt, om jeg ville være protektor for KGGO var jeg ikke i tvivl om at sige ja. Det er så berigende at kende den positivt stædige Svend, der nok skal sørge for at holde fast og alle de andre dejlige medlemmer. Tænk hvor KGGO gør en kæmpe forskel!!!

Hvis I har lyst, så meld jer ind i foreningen.

Mange dejlige sommerhilsner

Aase Nyegaard

Protektor for KGGO

Den 22. okt. 2018 blev en stor dag for KGGO



Søndag den 22. okt. 2018 blev der spillet den allerførste runde i en officiel ParaDart-turnering.

To uger forinden, fik alle danske ParaDart-hold i landet et mail fra Søren Søgaard Ligaen, som sagde, at nu er der endelig kommet en officiel ParaDart-turnering.

I mailen stod der:

Dart Venner i ParaDart Danmark.

Søndag d. 28. oktober går startskuddet til måske verdens første ParaDart-turnering.

Vi, DDU og alle I ParaDart-spillere, skal klappe os selv på skuldrene og sige: ”Yes!!!-vi gjorde det”.

Sådan skrev Søren Søgaard Ligaen.

”Jeg er personligt meget stolt af, at vi langt om længe er nået til at få KGGO Dart/ParaDart med til en rigtig turnering. Vi har tidligere været med i både turnering



og stævner, men det var jo ikke noget officielt. Nu er vi medlem af DDU og tilmeldt Søren Søgaard Ligaen. Vi har i alt otte spillerlicenser og dermed fire hold”, siger KGGO-formand Svend Schütt.

”Det kom lidt bag på os, at vi skulle stille med en tavlefører for hvert hold, men det fik vi også på plads, så nu var vi klar til første runde søndag den 22/10”.

De første turneringskampe blev spillet tre

steder samtidig, Vejle, Horsens og Gråsten.

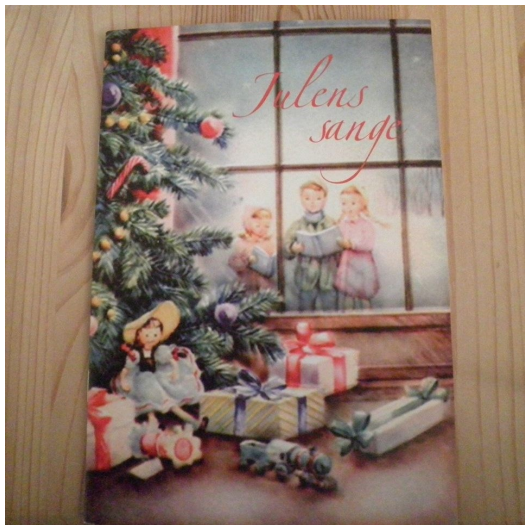
KGGO Dart/ParaDart spillede søndag den

Hold	Kampe	Vundne	Score	Point
KGGO 1	3	2	10-5	6
KGGO 2	3	0	1-14	0
KGGO 3	3	3	14-1	9
KGGO 4	3	3	11-4	7

22/10 med tre hold i Ahlmannsparken i Gråsten fra kl. 09.30 til ca. 16.00 og et hold i Horsens fra kl. 09.30 til ca. 16.00.



Ingen skal sidde alene juleaften



Når vi ser os omkring, så kan vi ikke være i tvivl om, at julen lige så stille er på vej – og hos KGGO er medlemmerne begyndt forberede deres julearrangement, som sikrer en god jul for alle i Gråsten.

For KGGO betyder en god jul, at der ikke er nogen, der er nødt til at sidde alene og fejre jul.

”Så vi holder jul i Egersund Gamle Skole, der har nogle dejlige, hyggelige lokaler”, siger Svend Schütt.

Så i stedet for at sidde alene, så kan man tilmelde sig KGGOs jul.

”Man skal bare gå i Matas i Gråsten eller i Rådhuskiosken og tilmelde sig. Det koster kun 50 kroner”, siger Svend Schütt.

Hvis ikke du har kørelighed, så sig det når du tilmelder dig.

”Vi byder på en helt traditionel julemiddag. Det er Det Grønne Køkken, der tilbereder de råvarer, som SuperBrugsen donerer”, siger Svend Schütt, der også lover alle gæster en julegave.



Støt KGGOs jul for alle

KGGO tager gerne mod donationer på bankkonto: 5397-0243492 og via MobilPay 6171 4607 – skriv ”Jul” i beskedfeltet.



Vi støtter vores lokale foreninger

Gråsten Sejl klub	Gråsten Roklub	Gråsten Kegle center
Gråsten Cykelklub	Det lille Theater	Rinkenæs Bjørne Theater
Vennekredsen Gråsten pleje center	Egernsund Borger og Pensionist forening	Gråsten Frivillige Brandværn
Dance All Over	Tørsbøl Klubhus	Gråsten Boldklub
Gråsten Idræts og gymnastik forening	Datastuen Egernsund	Egøne Gråsten
Gråsten rideklub	Dalsmark Plejehjems Vennekreds	"Du er ikke alene" Støtte gruppe
AOF Gråsten	Gråsten karateklub	Lions Gråsten/Broager
Børnehuset Rinkenæs	Gråsten Badminton klub	Diabetes foreningen Gråsten
Rødekors Gråsten	Ringrider foreningen	Petanque – Gråsten
FDK Gråsten	Egernsund Frivillige Brandværn	KFUM spejderne Rinkenæs
Tumbleby Forældre forening	Gråsten æblefestival	Julemærkehjemmet Kollund
Rinkenæs Golfklub	Rinkenæs Brandværn	Kværs Tørsbøl idrætsforening
Kræftens bekæmpelse Gråsten Afd	KGGO	

Super
Brugsen

KGGO

Kørestols-brugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn

Kegling



**For mere info, ring til Svend
på 61714607**

KGGO

Kørestols-brugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn

Ældre i Kørestol på indkøb



**For mere info, ring til Svend
på 61714607**

Indkøbsturene er åbne for alle i kørestol/rollator i
Gråstenområdet, vi er afsted hver tirsdag formiddag.

Ældre i Kørestol på indkøb

KGGO

Kørestols-brugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn

Dart/Paradart

Onsdage i lige uger 14.00-17.00

Onsdage i ulige uger 19.00-22.00



**For mere info, ring til Svend
på 61714607**

**Dart hvor kørestolsbrugere kan
spille mod gående.**

KGGO's Parallelcykel Alle kan låne cyklen

ALLE har nu mulighed for at komme ud i vores dejlige natur, har du ikke nogen til at tage med, så finder KGGO en der gerne vil cykle en tur med dig.
Det er gratis.



Ring til Svend på 61 71 46 07 for mere info

Sponsorer.

Den A P Møllerske Støttefond, Linak, ODD FELLOW Svanen, SUSI, , Edith C Rasmussen. ODDFELLOW LOGEN 100, RitterTrim, Ipnordic

Fantastiske Fællesskaber: De nominerede er spændte inden aftenens pris-uddeling



De nominerede er spændte forud for torsdagens show på Askov Højskole. Foto: Annemette Drue Callsen, TV SYD

Torsdag aften finder vi det mest fantastiske fællesskab, og forventningerne hos de nominerede er høje. Det skrev Journalist MARK BUNDGAARD

10 nominerede fællesskaber dyste torsdag aften om at blive Syd- og Sønderjyllands mest fantastiske fællesskab, og forventningerne er høje forud for showet, der foregår på Askov Højskole.

- Vi er mega spændte. Vi har glædet os, lige siden vi fik at vide, at vi blev nomineret, siger bestyrelsesformand i gospelkoret Sound of Joy, Pernille Aarup til TV SYD.

Også stifteren af kørestolsforeningen KGGO, Svend Schütt, glæder sig.

- På en skala fra 1-10, så er vi på 25. Jeg kan slet ikke beskrive, hvad det vil betyde at gå videre til landsfinalen, siger han til TV SYD.

Vinderen af torsdagens kåring får udover 50.000 kroner også adgangsbillet til

landsfinalen den 3. november, hvor der er mulighed for at vinde yderligere 100.000 kroner.

Ja så har vi da også prøvet det, en super hyggelig og spændt aften, vi KGGO, har været med live på TV Syds store hyldestfest, som de fleste



jo nok ved så var KGGO, sammen med 9 andre foreninger/fællesskaber, udvalgt blandt de 120 indstillede, alene det er stort, og at vi så fik lov til at være med ved prisuddelingen og fik lov til at vise KGGO frem på Live



TV ja det er ubeskriveligt stort. Stor tak til alle dem der brugte tid på at stemme på os, alene jeres stemmer tager jeg som et tegn på at i bakker op om det vi laver, tak for det.



Det blev til en andenplads til KGGO ved High Five Meyra Darts 2018. Pressebillede

Andenplads til KGGO Dart/ParaDart

High Five Meyra Darts 2018. Her var der store store pengepræmier på spil.

KGGO Dart/ParaDart har kun eksisteret i et års tid, mens modstanderne var garvede spillere. Derfor kom det som lidt af en overraskelse, da KGGO Dart/ParaDart blev

kaldt op til præmieoverrækelse. Klubben havde kastet sig til en andenplads i C-rækken, som udløste en pengepræmie på 750 kr.

KGGO har fået en Scene Stor tak til Gråsten Forum



Den mobile scene som Gråsten Forum købte for et par år siden, er nu doneret til KGGO.

Scenen er overdraget til KGGO i håb om at foreningen vil være behjælpelig med at stå for booking, vedligehold og opsætning af scenen til kulturelle arrangementer i Gråsten-området.

”Scenen er indkøbt til at danne en ordentlig ramme om musikalske og kulturelle arrangementer i hele Gråsten-området. Ved at videregive ansvaret for den mobile scene til KGGO, håber Gråsten Forum, at den vil blive brugt fornuftigt og altid være i ordentlig stand”, er ønsket fra Formand Jakob Petersen, Gråsten Forum.

Det er meningen at alle foreninger skal kunne booke scenen og KGGOs indtægter for leje af mobilscenen, skal kunne betale driften og vedligehold.

KGGO fejrede fem-års fødselsdag

AF: EXPRESS EXPRESS7@JFMEDIER.DK

Super underholdning med Asta Flyvholms sønderjyske historier.



KGGOs medlemmer fejre foreningens jubilæum.

Gråsten: Foreningen af Kørestols-brugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn fejrede lørdag 21. juli sit fem-års jubilæum. - Det har været fem år med rigtig mange gode oplevelser, ikke alene for mig, der har stiftet foreningen KGGO, men også for alle medlemmer og underafdelinger, lyder det i en pressemeddelelse fra formand

Svend Schütt, som glæder sig over en festlig dag.



Viggo Mathiesen, Søren Tygesen Kristensen og Kaj Jakobsen i samtale i have.

Julefrokost 2018

Torsdag d. 22 nov. 2018 bød Aase Nyegaard til julefrokost i Ahlmannsparken i Gråsten for KGGØ's medlemmer og frivillige hjælpere.

Der var mødt 20 personer op og maden kom fra Den Gl. Skomager (Morten Latter) og var sponsoreret af Aase Nyegaard.

Svend bød alle velkommen og fortalte lidt om hvad der skulle ske i resten af året.



Menuen bestod af 3 slags sild – æg og rejer – fiskefilet - solæg.

Der var vist nogen der fik for meget af det stærke chili olie i deres æg, det brændte afsindigt på tunge og læber, men vi fik os da et billigt grin ud af den oplevelse.

Så kom der flæskesteg med rødkål – eller med Gl. dags hvidkål – lun leverpostej med championen og bacon. Appetitten fejlede ikke noget og vi blev

alle godt mætte, det smagte jo også rigtig godt.

Vi fik så lige slået mave og så skulle vi have den berømte pakke leg. Der var mange



fine pakker i forskellige former og jule papir. Der var især en stor pakke som var godt eftertragtet, den skiftede ejermand mange gange. Ragnhild var den heldige vinder og fik et rigtig lækkert slumre tæppe, som hun



straks tog om sig. Der var rigtig mange flotte gaver, og alle var glade.

Så var der kaffe og risalaman

de, den var lige så lækker som alt andet.

Der blev også tid til en omgang hviskeleg, der kom ikke den sætning tilbage som man startede med og det er jo det der er det sjove ved denne leg.

Det var en rigtig hyggelig eftermiddag og vi vil alle sige



TUSIND TAK til Åse Nygård for en dejlig Julefrokost.

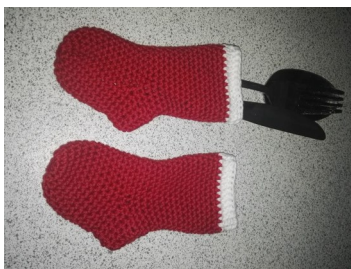
Hilsen Jette Lyk



Julemarked 2018



KGGO's frivillige var naturligvis også klar, vi havde en stand hvor vi solgte Vafler, Æbleskiver, Popkorn, små julesokker og malerier fra Ragnhild Nissen



Conny har hæklet disse fine strømper i mange forskellige farver, indtjeningen af dette salg tilfaldt KGGO, og der blev udsolgt, TAK til Conny.



Jul med hjertet i Gråsten 2018



Trioen "Vals & Viser" har spillet sammen i et par år og har hver for sig rødder i folke-musikken. Hans Werner Roschnowski og Bjarne Friis har spillet folkemusik siden Tønderfestivalens barndom, hvor de bl.a. har spillet i Tønderspillemandene. Ejvind Svendsen har spillet harmonika til folke-dans, fest og underholdning i en menne-skealder og for ca 2 år siden fandt de sam-men og dannede trioen "Vos3". Der spilles

instrumentalmusik og sange, der strækker sig fra bedstefars barndom og op til nutiden. Intet spil- lested er for stort eller for småt. Trioen spiller unplucked eller med anlæg - alt efter behov.



Hvem er Ro- nal Mossom: Mit navn er Ronal Mos- som, sangskri- ver, tekstfor- fatter og gita- rist. Har spillet i over 50 år på guitar inden- for Rock,

Blues, Jazzrock, 60'er, og som nu akustisk / elguitar både alene og i mit band Ronald Mossom Band samt i duoen Mossom / Roschnowski i genrene - Americana, Folkblues, Folkrock, Folksoul og Folk, med egne kompo- sitioner. Div. coverversioner af Joni Mitchell, Jackson Browne, Storyville, Niels Young, alt sammen mestendels akustisk med indslag af elguitar. Det var det ganske kort.



Hvem er Jesper Gloor. Jesper Gloor, har efter mange år hvor musikken nærmest ikke var eksiste- rende, igen har han taget guitaren frem og er siden 2014 begyndt at skrive egne sange. I bedste sin- ger/songwriter stil er det blevet til en bred vifte af forskellige sange

omhandlende livet,

filosofi og kærlighed. Jesper spiller og leverer sange til flere musikalske konstellationer og spiller ud over sine solojobs, også i Heartlands, Traveling Light og TwoNMore. I sin forholdsvis korte karriere har han både spillet på små og store scener, til huskoncerter, for musikforeninger, til festivaler, og andre større musikarrangementer. "Jeg har troen på mine drøm- me – Det er dem der giver os energien til at holde fast"



Jeg hedder Henning Duun Jensen, men optræ- der under navnet DUUN.

Jeg er en gammel Sønderborg dreng, der spil- ler akustiske versioner af kendte musikere, samt egne sange.

Jeg har spillet til en hel del festivaler og på mange musikvertshuse.

Venlig hilsen Henning.



Igen i år har SuperBrugsen Gråstens kunder været i det gavmilde hjørne til KGGO's Jul Med Hjertet i Gråsten.

Udover de på billedet indsamlede varer blev der indsamlet let fordærvelige varer for over 3000 kr. dem har SuperBrugsen taget retur og udstedte et til-gode bevis, som så indløses for friske varer den dag julehjælpen pakkes og uddeles. Derudover har Dorte sagt at hun vil donere en Flæskesteg til alle ansøgere, rigtig flot. Rigtig mange musikere har bakket op om arrangementet ved at donere underholdning begge dage, ikke kun for kunderne men også til stor nydelse for KGGO's frivillige, derfor stor tak til: Jesper Gloor, Hans Werner Roschnowski, Ronald Mossom Nielsen, Trioen Vals & Viser bestående af : Hans Werner Roschnowski, Ejvind Svendson, Bjarne Friis. Stor tak til Britta Kubiak, Aase Nyegaard og Charlotte Riis Engelbrecht som også gav en hånd med ved indsamlingen. Det har været to lange dage, men med viden om at alle varerne ville blive overdraget til Gråsten Adsbølsogns Menighedsråd, som så fordeler varerne i form af Julehjælp til de af Gråstens borgere som søger julehjælp, som dermed gør en stor forskel for rigtig mange borgere, ja det gjorde at det var det hele værd.



Gråsten-Adsbøl menighedsråd

Julehjælp i Gråsten



Gråsten-Adsbøl menighedsråd har gennem mange år uddelt julehjælp i området.

De midler vi får ind i kirkebøsserne går ubeskåret til hjælpen.

For nogle år siden fandt KGGO og menighedsrådet hinanden af tilfældighedernes vej og vi har nydt godt af samarbejdet lige siden.

Hvert år hjælper vi trængende familier OG enlige.

I gennemsnit bliver det til ca 28 husstande med næsten 50 børn under 18 år.

Den indsamling KGGO bidrager med, gør, at vi faktisk ikke skal afvise ansøgere, med andre ord; vi har de fornødne midler at dele ud af.

Hvad deler vi så ud?

Vi sammensætter en "madkasse", som indeholder ALT det man skal bruge til en juleaften.

Lige fra juleservietter og lys, flæskesteg med alt tilbehør, risalamande med kirsebærsovs, småkager, sodavand, kaffe og meget, meget mere.

Derudover får familien et gavekort pr barn på kr 300 til boghandleren eller en legetøjsforretning.

Vores Nørkledamer producerer sokker, huer,

til-og-fra kort, og mange andre ting, som også kommer med ud i "madkasserne".

Alle ansøgninger behandles fortroligt – jeg er én af de få, der læser dem og det er mig, der skriver ud til ansøgerne.

De venlige og rørende tilbagemeldinger jeg får fra familierne, er dybt rørende OG gør, at hele arbejdet med julehjælpen forbliver vigtig.

Vi er glade for det arbejde KGGO lægger for dagen og dybt taknemmelige over at modtage alt dét, de handlende i SuperBrugsen donerer.

Sammen kan vi hjælpe flest!

Glædelig jul og et lykkebringende Nytår til alle jeres medlemmer.

Helle Blindbæk, formand.





Den Gamle Skomager

grdl. **Cafe & Pub** 2018

Cafeen på Den Gamle Skomager har vinter lukket, vi åbner til sommer igen.

Cafeen har dog åbent ved særlige begivenheder og til selskaber, har du en fest du vil holde så spørg os om et tilbud, vi har plads op til 32 personer.

Vi leverer også mad ud af huset, kom ind og få et godt tilbud.

Pubben har åbent alle ugens syv dage fra kl. 10.00.

Vi ses på

Den Gamle Skomager

Nygade 13

6300 Gråsten

TLF: 7465 3365

Morten og Ina





Den Gamle Skomager

grdl. **Cafe & Pub** 2018



Nygade 13 6300 Gråsten Tlf.: 74653365

Indslag der ønskes med i næste nummer sendes til

mail@kggo.nu

KGGO

**Kørestolsbrugere og Gangbesvæ-
de i Gråsten**

KGGO

V/ Svend Schütt

Dyrkobbøl 141 E

mail@kggo.nu

Mob. 61714607

CVR-nummer: 35310185

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492

Find os på FB her

