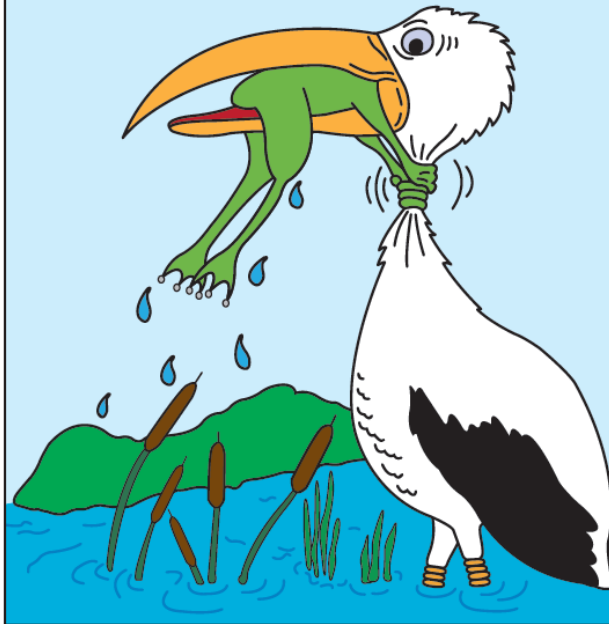


Optimistøen

Nr. 2 ~ apr. 2017

NEVER EVER GIVE UP!



www.kggo.nu

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.



Gråsten dit eget lille kongerige

Tur med KGGO

Sensommervejret er akkurat som ønsket til en god udflugt.

Kl. 11 køres samlet fra Ahlmannsparken i private biler, turen går mod vestjylland til "OLSENS PARADIS"

Ved ankomst spiste vi medbragt mad og tog nu fat på en oplevelse som viste sig at være helt utrolig spændende.

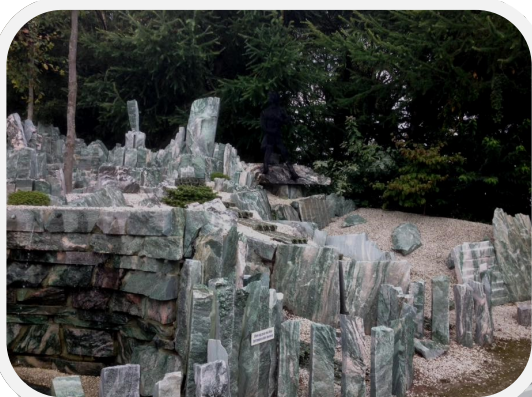
Dette sted er gennem 30 år opbygget og formet fra et fladt område ved en gammel gård. Stedet fremstår nu som en fantasifuld og kunstnerisk have. Pakket med sten i alle størrelser og former, broer, vand som rinder, mange træer og buske, alt sammen fyldt af fantasi og poetisk fremtryllet, så besøgende forundres og

mores. Omkring mange hjørner opdages der steder til at sidde og hvile, samt lade tankerne få plads. I sandhed et paradis skabt af Hr. Olsen.

Efter kaffepause og hjemmebagt/bragt kage og hygge gik turen hjemad

Endnu en dejlig tur med KGGO

Tusind Tak Hilsen Jette J



Åbent hus Gråsten Plejecenter

Den 23 november 2016
da sad vi nede på Gråsten
Plejecenter til Åbent hus.
Vi snakkede med mange
mennesker og delte man-
ge brochurer ud. Der var
smagsprøver på græskar-
suppe og mulvarpeskud,

det smagte dejligt.

Vi var også langs og kigge ved de
andre.

Alt i alt en hyggelig eftermiddag

Hilsen KGGØ

Ragnhild og Margrethe



Et lille ord fra vores Protektor

Vi har en meget aktiv og dygtig forening i Graasten, der hedder KGGO - Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn. Foreningens formålsparagraf er at danne et socialt netværk af ligesindede handicappede. En forening hvor man kan mødes, udveksle erfaring og lave arrangementer. "Vi skal ikke være en brokkeforening, men være en forening hvor vi vil tage positive briller på. Vi vil have det bedste ud af livet og ikke fylde hverdagen med ærgrelser og brokkerier."

Dette er en fantastisk mission, og det er bl.a. det, der har fået mig til at sige tak til at blive protektor for foreningen, da formand Svend Schütt spurgte mig, om jeg ville påtage mig den rolle. Jeg kan selvfølgelig ikke være med hver anden torsdag til netværksmøde på Graasten Plejecenter, eller til alle de andre aktiviteter, som formanden sammen med sin bestyrelse og frivillige tager initiativ til. Så ofte jeg kan, er jeg glad for at være til stede. Så ofte jeg kan, hjælper jeg også med konkrete sager i forhold til samfund og

byråd. Jeg har stor respekt for det arbejde, der gøres i foreningen. Landskamp i kørestolsbasket i Ahlmannsparken, kørestolsringridning og Paradart er bare nogle af de aktiviteter KGGO arrangerer. Svend Schütt har også formået at finde sponsorer til en el-dreven handicapcykel, som står parkeret i IP Nordics anlæg. Cyklen er super nem at cykle på. Det er en stor glæde for mig at tage på nogle cykelture rundt i landskabet sammen med Kirsten.

Jeg har inviteret KGGO's bestyrelsesmedlemmer og frivillige ind på vores Rådhus i Sønderborg, hvor jeg vil fortælle om den fredede bygning med byrådssalen samt om de aktiviteter, der foregår i byrådssalen. Jeg vil ønske jer alle en dejlig jul samt et godt nytår og sige tak for et berigende samarbejde i 2016. Jeg glæder mig til at være sammen med jer i 2017.

Mange julehilsner Aase Nyegaard



Paradart

Første gang jeg var med til darts, var det egentlig bare for at hjælpe til, men der gik ikke længe før jeg var mindst lige så opsat på at ramme plet som de andre.

Selvom jeg er normalt gående, konkurrerer jeg på samme niveau som

de siddende og de andre spillere.

Jeg spiller mindst lige så meget mod mig selv, og forsøger at forbedre min egen score.

F.eks.. Når vi spiller jorden rundt.

Nogle af de andre startede ud med at ha' det mål bare at ramme skiven med alle 3 pile, og det er gået hurtigt med at præcisere pilenes placering.

Jeg tror vi kan blive endnu bedre hvis vi, som det ser ud nu, kan spille én gang om ugen, i stedet for hver anden.

For man glemmer hurtigt hvordan det nu lige var man stod, og hvor hårdt man kastede.

Vi spiller onsdag i lige uger fra kl 14-17.

Martin







Santa Run—Tønder

Så ved en tilfældig et opslag på Facebook, omkring Santa Run i Tønder.

Derfor spurgte jeg min ven, som har Hjorth's mobilsnedkeri, om han ville hjælpe mig med at lave min håndcykel om til en julemandskane. Han var hurtigt med på idéen og fandt nogle rester på lageret som vi skar til, herefter tog jeg hjem hvor jeg fik det hele prøvesamlet, samt malet.

Kanen blev pyntet med KGGO klistermærke, og fik også sat reklame på for min egen blog et-godt-liv-trods-smerter.dk

Det var en fantastisk tur, selvom at den var utrolig hård. Jeg måtte pille blade væk, da de havde sat sig fast mellem dæk og skærmen på cyklen.

Jeg vil dog ikke anbefale andre kørestolsbrugere at tage 3 km. ruten på egen hånd, da man skal ned gennem en park, hvor underlaget godt kan være lidt for løst til at køre i

uden hjælp.

Hvis jeg skal med næste år, må jeg prøve deres 5 km. rute, den havde jeg også håbet på i år, men rygsmerterne gjorde at jeg måtte acceptere, at det blev 3 km i stedet.

Da jeg fik dem fortalt derover, at jeg havde bygget en kane op om min håndcykel, syntes de at det ville være fedt, hvis jeg startede op foran sammen med "juletræet" eller skal vi sige ham, som var klædt ud som juletræ og skulle vise folk rundt på ruten.

Hilsen
Henrik



Det første møde med KGGØ's medlemmer

Allerede fra morgenstunden kunne jeg mærke nervøsiteten i min mave, Jeg er i forvejen ikke god til at møde en masse nye mennesker, så dette var lidt grænseoverskridende. Heldigvis kendte jeg jo Svend og Henrik, men alligevel jeg skulle jo også være der som redaktør af jeres blad samt kontorhjelper til Svend.

Nåh men jeg tog på arbejde og da klokken nærmede sig tiden, hvor Henrik ville hente mig blev nervøsiteten lidt større.

Men Henrik kom og vi kørte mod Ahlmannsparken i Graasten. Nu blev jeg faktisk lidt roligere, da det jo i første omgang kun var Svend og Henrik til et "bladmøde".

Men langsomt kom der flere

og flere mennesker og jeg vidste ikke rigtig hvor jeg skulle gøre af mig selv.

Mødet startede med at Svend foreslog en navnerunde, det var rigtig dejligt at høre lidt om de andre, samt fortælle hvorfor jeg var der

Alt i alt et dejligt møde og nej hvor var det skønt at møde medlemmerne.

Det hjalp at jeg i forvejen kendte Svend og Henrik for så var jeg ikke helt "alene" .

Tak for at tage så godt imod mig, og jeg ser frem til at møde jer alle igen

Hilsen Anna

Sponsor

toptrykgrafisk

Ledsagerordning:

Sidder der nogen af jer derude, der kan nikke genkendende til min historie om at møde en masse nye for første gang, så prøver KGGØ at introducere en ledsagerordning.

Kontaktperson Ragnhild på 25135106

Ring til hende hvis du gerne vil med til et netværksmøde om torsdagen, men ikke helt har modet til bare at møde op. Så vil hun hjælpe dig med at få kontakt til en der kan tage til mødet med dig

Scrapbog

Sidder der nogen derude som ligger inde med forskellige billeder vedr. KGGO, eller holder i en avis så klip indslag ud som omhandler KGGO.

Margrethe laver nemlig Scrapbøger omkring KGGO.

Hvis i har noget kan det afleveres torsdage til vores netværksmøder.

hvis der skulle sidde nogen som har abonnement på der Nordschleswiger :-)

Det ville især være dejligt,

			1			2		
2	3				4	5		6
	6	5		7				
5		2			8		6	7
6								4
7	1		6			8		9
				2		9	8	
1		4	5				3	2
		7			9			



Redaktør : Anna Margrethe Nielsen
Jørgensgård 71
Tlf : 23455566
Email: kontoret@kggo.nu



Vil du være aktiv medlem koster det 200,- årligt
Vil du være støttemedlem og samtidig modtage Optimisten
koster det 100,- årligt.

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten

Find os på FB her

KGGO
V/ Svend Schütt
Ringgade d10 2. th
Mail kggo@svend-s.dk
CVR-nummer: 35310185
AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492



Gråsten dit eget lille kongerige