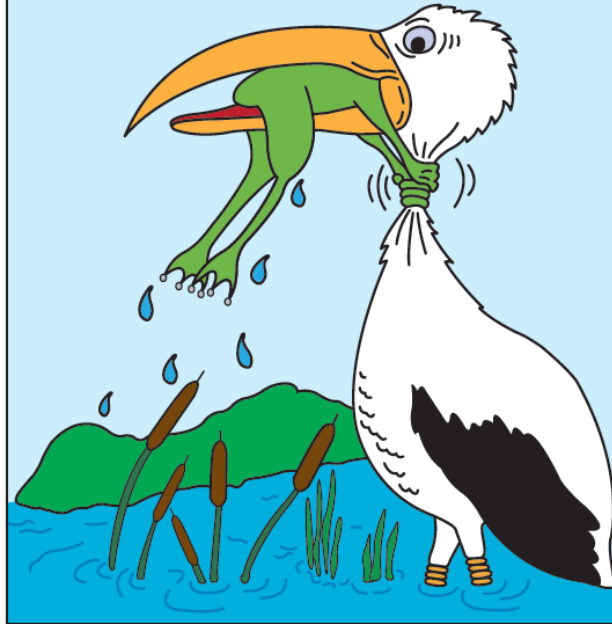


Optimistøen

Nr. 3 - nov. 2017

NEVER EVER GIVE UP!



www.kggo.nu

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.



Gråsten dit eget lille kongerige

150.000 til Årets Forening

Tillykke! Palle E. Petersen fra Vejle har nomineret KGGO til Årets Forening.

Årets Forening er en pris, der hylder de initiativer, som er med til at sætte gang i lokalområdet. Årets Forening kåres af en jury, der udvælger vinderen blandt de kandidater, der har fået flest stemmer på støtdelelokalene.

Go'or er tankstationen, der holder de lokale kørende, og hylder derfor dem, der gør det samme som os: Næmlig de mange aktive foreninger der skaber liv i lokalsamfundet.

Årets Forening vinder 150.000 kroner. Udover Årets Forening bliver 16 andre præmieret med hhv. 50.000, 20.000 eller 10.000 kr. Se fordeling herunder:

- 1 præmie af 150.000 kr.
- 1 præmie af 50.000 kr.
- 5 præmier af 20.000 kr.
- 10 præmier af 10.000 kr.

Det blev ikke helt nok stemmer til os denne gang vi fik 95 Stemmer som svarer til en 109. plads

Men vi fik en rigtig positiv omtale og se nu lige her hvad der blev skrevet sammen med afstemningen.

KGGO er en forening for kørestolsbrugere i Graasten og omegn. formanden Svend Schütt er meget aktivt i foreningslivet i byen.

Foreningen er forbillede for flere rundt omkring i Danmark. Foreningen holder også Jul for enlige i Graasten. Stem på KGGO Årets forening.

Derfor stemmer jeg på KGGO



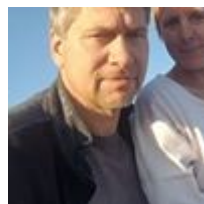
De gør en stor forskel.

- Gitte Petersen



Fordi, lige den forening er en meget aktiv og synlig forening i mange af byens aktiviteter. De gør det til et mere spændende liv, for dem der er i foreningen, og har skabt et netværk så man aldrig føler sig alene.

- Pia Hansen



Fordi det er velfortjent og fordi den gør et stort arbejde for medlemmerne og fordi de mennesker der står bag den gør et stort meningsskabende arbejde - Det gør en stor forskel for kørestolsbrugere.

- Bjarne Louw-Christensen





Fordi de har hjertet på rette sted, de er aktive ved Torvedage og Æble festival, indkøbsordning for handikappet og gangbesværet de holder også juleaften for ingen skal være alene denne aften.

- Lilli Matthiesen



De gør et kæmpe arbejde for at få os op på dupperne. Dejligt med socialt nærvær. I har fortjent at vinde...

- Hanne Grønberg



Hej de har gang i noget hele tiden. Det er en glad forening. Og de hygger sig.

- Robert Oldager



Det har Svend og foreningen bare så

meget fortjent. De er så seje □□□□

- Inge Nielsen



Et kæmpe stykke arbejde for kørestolsbrugere, kender ikke andre som dem her i området

- Joan Jobe



KGGO gør et stort stykke arbejde i lokalområdet både for unge og ældre

- Finn Davidsen



De gør et fantastisk stykke arbejde

- Betina Hundebøl



Fordi de bare så meget gør en forskel og hjælper andre det virkelig trænger...fordi de har et sammenhold og en kampgejst for at

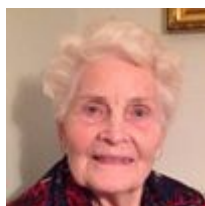
hjælpe og gøre en forskel for andre, denne forening er hjerterum og varme, og omsorg for hinanden og andre □

- Line Josephine Hansen



KGGO gør en stor forskel. Hjælper her og der og alle vegne

- Susanne Vesperini



KGGO gør et stort arbejde for os, der har svært ved at komme rundt. Altid mange gode aktiviteter □ □

- Gina Kaad

Fordi: I Gråsten er der ingen forening, over eller ved siden af kggo.nu. Foreningen er den tungestvejende årsag til, at også mennesker med handicap af forskellig art kan komme ud og deltage i samfundet og dets daglige aktiviteter. Tusind tak, KGGO!

- Leif Møllgaard



En dejlig forening som gør en forskel i

lokalsamfundet og ikke kun for deres målgruppe - dem med og uden handicap - de gør en forskel for alle og er en del af de mange lokale arrangementer

- Sven Jensen



KGGO får gang i så mange aktiviteter for handicappede i området.

- Birgit Nielsen



De kæmper for at udbrede kendskabet til mulighederne for mennesker med behov for kørestol eller lign.

- Martin Sockey



De har brug for opbakning! Et privat initiativ der støtter op om nogen der har en besværlig tilværelse, - og som sætter mange gode ting i sving!

- Birte Oksen Møller





Har stemt da jeg helt klart mener KGGO har fortjent at vinde pga. det store arbejde foreningen. gør for at støtte lokalt .

- Allan Wolf



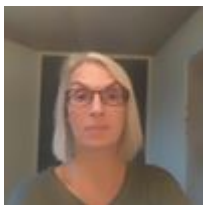
De yder en kæmpe indsat for kørestolsbrugere og lokallivet.

- Allan Gregersen



KGGO er en go forening da den laver forskellige aktiviteter for kørestolsbrugere. Og en go Formand. Svend Schütt som gør så meget for os. Uden Svend havde denne forening ikke været til. Og en go forening der hjælper og samt støtte hinanden. Venlig Hilsen Marianne Külper.

- Marianne Külper



En fantastisk forening, opstået på privat initiativ, der gør rigtig meget, ikke kun for kørestolsbrugere i området, men også deltager aktivt i lokale arrangementer, både som deltagere og som arrangører. De går bredt ud over deres "eget felt", arrangerer bl.a. jul for enlige. De fortjener stor ros og anerkendelse.

- Kirsten Frøhlich



KGGO er bare den forening i Danmark der gør et kæmpearbejde for kørestolsbrugere, enlige og for alle der har brug for en hånd.

- Palle E. Petersen

Jul med hjertet i Gråsten

Hvis du vil være med til at give andre en bedre juleaften, så køber du lidt ekstra – og gerne noget julerelateret her i butikken og lægger det i KGGOs indkøbsvogn, når du er på vej ud.

KGGO samler alle de donerede varer sammen og giver dem videre til Gråsten-Adsbøl Sogns Menighedsråd, som fordeler dem til de familier, der har søgt julehjælp.

Køl og frostvarer samt andre varer med udløbsdato bytter butikken ud med en tilgodeseddel, så menighedsrådet får friske varer udleveret.

Forslag til julehjælp er: Flæskesteg, rødkål, grødris, kirsebærsovs, mandler, juleservietter, småkager, kaffe etc.

Super
Brugsen

Fredag den 24/11 kl. 12-17
 Lørdag den 25/11 kl. 10-17



Gråsten dit eget lille kongerige

KGGO

Kørestols-brugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn

Ældre i Kørestol på indkøb



**For mere info, ring til Svend
på 61714607**

Indkøbsturene er åbne for alle i kørestol/rollator i
Gråstenområdet, vi er afsted hver tirsdag formiddag.

Ældre i Kørestol på indkøb



Gråsten dit eget lille kongerige

KGGO

Kørestols-brugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn

Dart/Paradart

Onsdage i lige uger 14.00-17.00

Onsdage i ulige uger 19.00-22.00



**For mere info, ring til Svend
på 61714607**

**Dart hvor kørestolsbrugere kan
spille mod gående.**



Gråsten dit eget lille kongerige

KGGO

Kørestols-brugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn

Kegling



**For mere info, ring til Svend
på 61714607**



Gråsten dit eget lille kongerige

KGGO's Parallelcykel Alle kan låne cyklen

ALLE har nu mulighed for at komme ud i vores dejlige natur, har du ikke nogen til at tage med, så finder KGGO en der gerne vil cykle en tur med dig.
Det er gratis.



Ring til Svend på 61 71 46 07 for mere info

Sponsorer.

Den A P Møllerske Støttefond, Linak, ODD FELLOW Svanen, SUSI, , Edith C Rasmussen. ODDFELLOW LOGEN 100, RitterTrim, Ipnordic



Gråsten dit eget lille kongerige



JV Sønderborg Publiceret 05. august 2017

mært i el kørestole var samlet for at tage ringe i en galge.

Kørestolsbrugere ramte plet i Gråsten

AF: [CLAUS MØLLER JENSEN](#)

De firbenede var udskiftet med elmotorer og dæk, men ellers var reglerne nogenlunde de samme, da der lørdag formiddag var KørestolsRingridning i Gråsten.

Gråsten: En lidt anderledes ringridning udspillede sig lørdag formiddag på parkeringspladsen bag tøjbutikken Mr og Den Gamle Kro i Gråsten. Gangbesværede pri-

- Det er sjovt men også rigtig svært. Jeg er faktisk ret imponeret af dem, som gør det på hest. Når der sker noget, så støtter jeg op og er med, siger Henning Callesen, der var med for tredje år i træk. Ligesom de foregående år gik det ikke ret godt for manden fra Guderup. Det blev denne gang til en ring ud af ti mulige.

- Jeg skulle nok have øvet lidt inden, men det har jeg ikke fået gjort. Jeg har vist heller ikke fået drukket nok sigtevand, inden vi gik i gang, siger den 47-årige mand med et stort smil.

Han fik i 2003 fik konstateret sklerose og har siden været afhængig af rollator og kørestol. For 3-4 år siden blev han medlem af foreningen kørestolsbrugere og gangbesværede i Gråsten og Omegn i daglig tale bare kaldet KGGO, som stod bag dagens arrangement.



Gråsten dit eget lille kongerige

Rolig hånd og godt blik

Der var præmier til de tre bedste sponsoreret af byens forretninger, som også havde givet flittigt til tombolaen. Sidste år strøg Vera Moog fra Gråsten Plejecenter til tops men ikke den gang.

- Det blev ikke til mere end en 3-4 stykker. Jeg har fået et dårligt øje og skal snart opereres, siger den 80-årige dame, der havde følgeskab af medbeboer Anni Margrethe Sørensen.

- Vi er altid med. Ikke for at vinde men for at have det sjovt. Man skal have en rolig hånd og et godt blik på det lille hul i ringen, kom det fra den 95-årige kvinde, der klarede sig nogenlunde ligesom veninden.

Årets vinder blev Birgit Mathiesen fra Augustenborg, mens Ragnhild Nissen fra Rinke-næs blev nummer to.



Hanne Schütt Frederiksen ·
Socialrådgiver hos Sønderborg Kommune

Tak for et super godt arrangement til alle deltagere og KGGO. Som trofast tilskuer og heppekor, er det altid en fornøjelse at se deltagerne have en fest, til det årlige KørestolsRingridning i Gråsten. Alle er glade og der er musik og fest i gaden. For nogle år siden kom der en lille dreng forbi i sin kørestol, helt tilfældigt kom han forbi, han havde brækket benet. Han fik også lov til at være med, og fik en god dag. Derfor synes jeg det er vigtigt, at arrangementet foregår iblandt det øvrige publikum, i stedet for afsides på en øde parkeringsplads. Det får hele herligheden til at gå op i en højere enhed, og jeg håber, at arrangøren af torvedagene, vil tage dette med i sine overvejelser til næste år. Endnu en stor tak til KGGO for en sjov ringridning og mega gode æblegrillpølser.

Hilsen Hanne

3. november

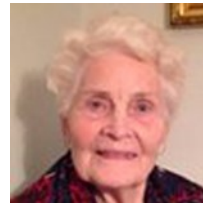
Igen i år blev KGGO inviteret til Scleroseforeningen - Lokalafdeling Sønderborgs Efterårsarrangement, først bød Formanden Lars Madsen velkommen, så blev det store tagselvbord fyldt med lækre hjemmesmurte snitter, det så virkelig godt ud. Da kaffen var serveret begyndte så amerikansk lotteri, der var mange fine gevinster. Præcis kl. 19.07 begyndte Downtown Dynt, med far John O Driscoll i spidsen og sønnerne Brian O'Driscoll og Thomas Eoin O'Driscoll, så deres fantastiske koncert, det var som altid en stor fornøjelse at møde dem.

Af Gina Andrea Kaad:

Vi var til efterårsarrangementet Irisk aften på Knøs Gård i Hørup. Scleroseforeningen stod for arrangementet og vi mødte talstærkt op med 11 mand7kvinde. Der var dækket op med det fineste hjemmelavet smørebrød, drikkevarer kaffe og kage. Så var der Amerikansk lotteri med mange fine gevinster.

Prikken over i'et var så Irisk musik og sang fra Far og to sønner fra Dynt, der blev klap-pet og hujet, vi fik endda et ekstranummer.

Hilsen Gina



Med og uden Handicap i Gråsten 2017

Maya Ryom

2. september ·



Gråsten dit eget lille kongerige



I dag var jeg i Gråsten for at hilse på KGGO. Deres mål er at vise verden, at man sagtens kan leve et aktivt liv, selvom man sidder i kørestol.

Der var saftsuseme smæk og vilje bag, men også en vis modløshed, for det er svært at få folk til at tage handicap-sport alvorligt og komme og se, hvad de kan. Passionen er den samme, selvom bentøjet ikke vil.

Jeg talte med Svend, og han vil rigtig gerne i kontakt med Jes Dorph Petersen, fordi denne angiveligt skulle have sagt, at han var frisk på en tur i kørestol, fordi han så kunne vinde over en kammersjuk. Det vil Svend faktisk gerne se. Så kender du Jes, så sig, han er blevet udfordret, og der følger lige så mange KGGO æblegrillpølser med, som han kan spise.

Jeg bliver klogere og klogere med den her valgkamp. I dag var ingen undtagelse.

Lær mere på www.kggo.nu
Hilsen Maya Ryom



11-ÅRIGE CAROLINE BAK VANDT ÆBLEKAGEDYSTEN

Posted at 22:20h in Nyheder by Henriette Pilegaard

Trods sin unge alder er Caroline Bak en rutineret kagebager. Hun løb med førstepladsen i Den Store Æblekagedyst ved Gråsten Æblefestival.

Caroline Bak på 11 år elsker at bage, især cupcakes, og da hendes mor foreslog hende at stille op i æblekagedysten ved Gråsten Æblefestival, var hun straks med på ideen.

Hun havde dog ikke regnet med at vinde, og dommerne skulle komme med afgørelsen, var Caroline faktisk taget hjem igen.

Kagerne blev bedømt af to lokale folketingspolitikere, sundhedsminister Ellen Trane Nørby fra Venstre, til højre for guitaren, og tidligere skatteminister Benny Engelbrecht fra Socialdemokratiet. Begge interesserer sig for madkultur. De øvrige på billedet er til venstre Amalie Jørgensen, Lotte Andersen og Janne Thomsen, helt til højre. Foto: Søren Gülck

Dommerne var de to lokale folketingspolitikere, sundhedsminister Ellen Trane Nørby fra Venstre og tidligere skatteminister Benny Engelbrecht fra Socialdemokratiet. De interesserer sig for madkultur, men det var alligevel en svær og en særdeles mættende omgang at spise og smage sig gennem kagerne, udtrykte de



Gråsten dit eget lille kongerige

inden præmieoverrækkelsen.

Caroline Bak var altså ikke med til den egentlige præmieoverrækkelse, men der blev ringet efter hende, så hun nåede ind i Æblesejladsteltet og fik overrakt sin præmie, et sæt lysestager.

Her er vinderkagen fra Caroline Bak. Hun kalder den Gammeldags Æblekage.

Udfordret til 2018

Stephan Kleinschmidt, der er formand for byrådets udvalg for kulturel og regional udvikling, skulle afslutte årets æblefestival med en tale, og han gav Caroline en udfordring: Hvis du stiller op i æblekagedysten igen til næste år, så vil jeg også komme med en kage og give dig kamp!

Den er Caroline med på. Hun bager gerne igen.



Andenpladsen gik til Janne Thomsen, og på tredjepladsen og fjerdepladserne kom hhv. Lotte Andersen og Amalie Jørgensen.

KGGO Kørestols-brugere og Gangbesvædere i Gråsten og Omegn stod i spidsen for Det Store Æblekagebord og var tovholder for konkurrencen.

KGGO har nu fået et skur hvor alle KGGO's ting kan blive samlet, stor tak til Kaj Jakobsen som har bygget skuret, og til alle de frivillige som hjalp med at træbeskytte alt træværket inden det blev samlet, stor tak også til Ragnhild som stod for forplejningen undervejs.



JV

SØNDERBORG

Udsatte borgere fik trafik-tips

AF: MIKKEL HANSEN

Publiceret 31. august 2017



Foto: Claus Thorsted

Gangbesværede borgere fik gode råd om sikker trafik på gratis kursus for el-scooter-brugere

Gråsten: Skal man køre på vejen, cykelstien eller fortovet, når man kører på elscooter? Og hvordan krydser man vejen korrekt?

Det fik brugere af elscootere og minicrosser gode råd om, da KGGO (Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn) tirsdag og onsdag inviterede til kursus i Ahlmannsparken i Gråsten.

- Man får desværre næsten ingen instruktion i trafiksikkerhed, når man køber en elscooter. Det er synd, for mange brugere har behov for en hjælpende hånd til færdes sikkert i trafikken, fortæller Svend Schütt, formand for KGGO. Kørelærer Jes Schütt fra JS Trafikskole underviste deltagerne i både teori og praksis med en fælles køretur gennem Gråsten.

- Mange brugere tænker som bilister, når de kører elscooter, men de bør i virkeligheden tænke som fodgængere eller cyklister, fortæller Jes Schütt.

Ved hastigheder op til 6 km/t skal man køre på fortovet, mens man ved hastigheder mellem 6 og 15 km/t betragtes

som cyklist.

Ifølge Jes Schütt har mange især problemer med at krydse veje:

- Vi oplever desværre farlige situationer, når folk bare kører tværs over en vej eller benytter svingbanerne til biler. Jeg opfordrer alle til at benytte fodgængerfelter, for det er mest sikkert.

Lærerigt

Otte personer deltog i det gratis kursus over to formiddage.

En af deltagerne var Tage Petersen fra Sønderborg.

- Det er et godt tiltag. Der er desværre ikke noget tilsvarende i Sønderborg, så derfor er jeg taget til Gråsten.

- Det har været rigtig lærerigt. Der er i hvert fald nogle ting, som jeg ikke vil fortsætte med i trafikken. Fremover vil jeg ikke bare krydse den store landevej ved Egersund, hvor jeg bor. I stedet vil jeg følge cykelstien hen til fodgængerfeltet. Det er også mere trygt, fortæller Kirsten Leonhard og fortsætter:

- Man får jo nogle dårlige vaner med tiden, og der er helt bestemt nogle ting, som jeg vil gøre anderledes i fremtiden.

Begrænset politisk interesse

KGGO havde også inviteret alle medlemmer af



kommunens teknik og miljøudvalg med på køreturen i Gråsten.

- Vi ville gerne vise politikerne nogle af de problemer, man møder på en elscooter. Det gælder f.eks. alt for høje kantsten. Desværre var der ingen fra udvalget, der havde tid til at komme, siger Svend Schütt.

Aase Nyegaard (Fælleslisten) deltog som eneste politiker i arrangementet.

KGGO havde lånt ekstra elscootere hos firmaet Jørn Iversen Rødekro, så alle kunne komme med på tur.

Kurset blev afholdt for anden gang, og fremtidige kurser bliver annonceret på KGGO's hjemmeside og Facebook-profil.

-
- Jeg vil her liste nogle af de ting op som vi laver:
 - *Juleaften for alle i Gråsten* (den 24/12 eftermiddag/aften)
 - *Julehjælpsindsamling: Jul Med Hjertet i Gråsten*
 - *Ældre i Kørestol på indkøb*
 - *KørestolsRingridning*
 - *Handicap Stævne i Ahlmannsparken Med og Uden Handicap*
 - *ParaDart*
 - *ParaKegling*
 - Vi har en Parallelcykel som alle kan låne
 - Vi er en af de bærende kræfter til det årlige Gråsten Musikfestival
 - Vi arrangerer udflugter/ture for vores medlemmer/frivillige
 - Vi er opfinderen af *ÆBLEGRILLPØLSEN*
Og meget mere



Juleaften for alle i Gråsten

Så er vi igang, lokalet er besigtiget, de frivillige har lagt en plan, Julemenuen er bestilt, vi er klar til at fejre en hyggelig Juleaften.

Som det ses i mange forretninger allerede nu, så nærmer julen sig med hastige skridt og for at tage enhver form for tvivl i opløbet, så holder vi naturligvis fortsat Juleaften for alle i Gråsten.

I år vil vi prøve at holde juleaften på Egersund Gamle Skole, de har nogle rigtig fine lokaler.

Har du ikke selv mulighed for at komme frem og tilbage så har vi en vogn til rådighed, ja så henter og bringer vi dig.

Med i prisen er en juleaften med traditionel julemad, julegaver og julesang sammen med mange andre.

Man tilmelder sig hos Matas i Gråsten, Gråsten Boghandel, Centerpubben Gråsten.

Prisen er 50,- pr. deltager.

Jeg kan fortælle at jeg i går blev ringet op af Allan Breckling, han tilbyder at kigge forbi sidst på eftermiddagen, der hvor tiden bliver så lang inden aftensmaden kommer på bordet, Allan Breckling, Nu midt i tresserne - arbejder freelance som dramatiker og Instruktør og især med Charling.dk - Menneskekloven inspireret af Charlie Rivel, det glæder vi os meget til.

Allan's YNDLINGSCITATER
I MIT ROMANTISKE LIV
HAR JEG INGEN KVALER
JEG ELSKER MIG SELV
OG HAR INGEN RIVALER



Af Johnny Gammelgaard Alfsen :

Forleden var jeg på tur med KGGO (Kørestols brugere og gangbesværede i Gråsten og omegn), som nu i et halvt år har tilbudt ældre borgere i kørestol en ugentlig indkøbstur.

Borgerne afhentes på deres bopæl og køres til det lokale supermarked, hvor frivillige står klar til at modtage dem.

KGGO'S frivillige hjælper borgerene med at finde varerne i supermarked, pakke indkøbsposerne og med at bære varerne ind på borgernes bopæl. Skulle de ældre være syge på indkøbsdagen, så handler de frivillige også ind for borgeren.

Efter indkøbene serverer de frivillige kaffe og kage for borgerne (på uddele-rens/supermarkeds regning) så der værnes også om det sociale samvær.

Endnu et flot frivilligt socialt initiativ fra KGGO.



Dette blad er sponsoreret af:



WE IMPROVE YOUR LIFE

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten

KGGO

V/ Svend Schütt

Dyrkobbøl 141 E

Mail: info@kggo.nu

CVR-nummer: 35310185

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492

ind os på FB her



Gråsten dit eget lille kongerige