

**KØRESTOLS-BRUGERE OG GANGBESVÆREDE
I GRÅSTEN OG OMEGN**

KGGO

**Indbydelse til generalforsamling på
bagsiden.**

**Tag et hæfte med hjem, og
læs lidt om hvad vi laver.**

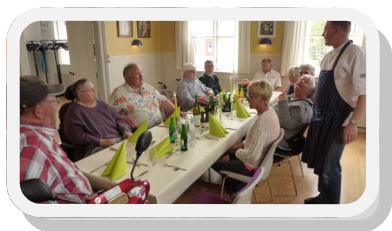
NEVER EVER GIVE UP!



Januar 2016

Hjemmeside

Formandens beretning:



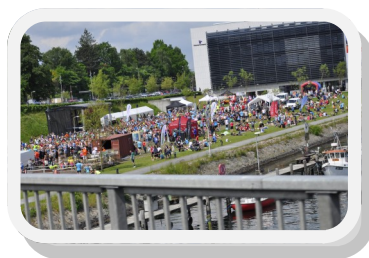
19. maj Bustur til Fanø

Vi startede fra Gråsten kl. 08.30 og kørte via Gram og Ribe til Esbjerg, hvor vi egentlig havde planlagt at sige farvel til bussen, og klare os på egen hånd til kl. 16.30 hvor vi havde aftalt at mødes med bussen igen i Esbjerg. Grundet det lidt udfordrende vejr ændrede vi så planen en anelse, og inviterede Rene, bussemanden, på middag på Ambassaden, mod at han kørte os en tur rundt på Fanø, dette indvilligede han så i. Da vi så nåede tilbage til Nordby, var tiden inde til et besøg på Ambassaden, og der var nu også blevet tørvejr.

Vi nød en lækker frokost hos Pia & Mads i øvrigt nogle utrolige behagelige og gæstfrie mennesker, som jeg varmt kan anbefale. Derefter tog vi så på rundtur i Nordby

hvor Birgit fik købt sine postkort. Vi besøgte også den lokale cykelsmed, da vi havde et lille uheld med trækvognen, pris en 20'er til kaffekassen, og vi talte med en del af de mange søde øboer, herefter vendt vi så, godt trætte, snuden hjemefter igen, alt i alt, en rigtig god dag.

31. maj 1864 løbet



Vi var 11 frivillige der stod på poster rundtomkring i Sønderborg, hvor vi viste løberne den rigtige vej, det var igen i år et herligt vejr, hvilket jo gør det meget mere hyggeligt at være med, for vær der deltager for KGGØ 200,- til foreningens kasse, og det luner jo også. Formanden for 1864 løbet, har allerede spurgt om vi igen i år vil være med, hvilket jeg naturligvis svarede ja til, så hol dig ikke tilbage, der er brug for rigtig mange frivillige.

Den 1. aug. KørestolsRingridning i Gråsten.



Ringridningen begyndte kl. 10 ved brandstationen i Gråsten, hvor optøget, som bevægede sig ind i byen, hvor Torvedage i Gråsten trak en masse mennesker til. Optøget, med musik, startede kl. 10.00 fra Brandstationen i Gråsten.

Alle helt eller delvis – Kørestolbrugere kan deltage. Og skulle man ikke være i stand til selv at finde en skubber, så har KGGO et begrænset antal dygtige skubbere som, om nødvendigt, kan lånes på skift.

Ringridningen blev skudt i gang af formand for kultur - borger- og fritidsudvalget Charlotte Riis Engelbrecht.

29. aug. Med og uden handicap i Gråsten



Deltagerne i stævnet vinder livsglæden i samværet med andre og alle de muligheder, der trods visse begrænsninger, alligevel er for at udfolde sig fysisk.

I Ahlmannsparken blev lørdagen brugt på at bowle, sjipte, spille basket, El-hockey og gøre gymnastik. Alt sammen fra kørestol.

Sundhedscentret troppede også op med deres stand, så man kunne få et indtryk af, hvor meget der er at tilbyde fra deres bane. Og der var også mulighed for at blive testet, så man fik et kvalificeret bud på, om ens antal leveår og den fysiske alder matchede.

To citater fra dagen :

“Jeg ved, at Svend Schütt siger, at i KGGO vil man have det bedste ud af livet og situationen, man er havnet i. Ikke fylde tilværelsen med ærgrelser og brok”, siger sundhedsudvalgsformand Helge Larsen lørdag, hvor han åbnede KGGO's

stævne: Med og uden handicap i Gråsten”.

Man kan sige, at Svend Schütt har samme filosofi som Klods Hans, der fokuserede på muligheder og ikke begrænsninger – og Klods Hans endte med at vinde prinsessen og det halve kongerige. Siger Ole Kæhler fra SønderborgNyt

26. sep. Sanseaktivitet



Lørdagen skulle der have været en såkaldt sansedag for ældre fra plejecentre og dagtilbud i Gråsten og omegn.

Men der var meldt for få til, så jeg skyndte mig at finde på noget andet.

Jeg har det sådan, at når noget ikke lykkes, så gælder om lynhurtigt at finde på noget andet i stedet, så der stadig vil være mu-

lighed for en oplevelse til de mennesker, der havde set frem til at komme lidt ud.

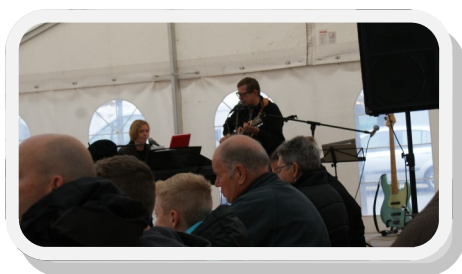
Vi rykkede i stedet på Gråsten Plejecenter, hvor Else Egholm fra lokalhistorisk arkiv fortalte om kendte huse, mennesker og Gråstens historie, det gjorde at Else Egholm nu må rette lidt i teksterne i arkivet.

Hun fik jo en del at høre fra ældre, som husker, hvordan det var.

Og for at sikre, at det ikke bare handlede om at sidde stille og høre efter, så blev der spillet harmonikamusik.

Det var en oplevelse at se, hvordan det lyste ud af øjnene på de ældre mennesker, der både sang og dansede, jeg glæder mig over, at der trods programændringen kom en god oplevelse med i rygsækken.

15. okt. Gråsten Æblefestival



Gråsten Æblefestival breder sig i Gråsten og vores frivillige var klar i det store telt på Torvet. Vi solgte æblegrillpølser og

alverdens former for æblekage, kaffe og te, æblejuice og ja minsandten om vi ikke også i år kunne sælge Æbleøl. Jeg har også i år holdt styr på de forskellige musikere, og andre som ønskede at fremføre noget på scenen i det store telt på Torvet.

Når det blev betegnet som DET STORE TELT så var det ikke det bare pjat, teltet var 53 meter langt, og det blev sat op og pillet ned af, ja naturligvis KGGO's frivillige, det gjaldt også teltet på havnen, som havde næsten lige så mange m². I år bliver der brug for flere frivillige til at stå i salgsbånden.

Den 15. nov. Odd Fellow Logens

Jeg var inviteret, fordi søsterlogen holdt deres juleuddeling af donationer, og her var KGGO blevet tilgodeset med et beløb på kr. 5000,- til en parallelcykel, hvilket vi i KGGO er meget taknemmelig for. Efter kaffebord og uddelingen blev der budt på rundvisning i det meget fine og spændende hus – også det helligste på 1. sal, Odd

Fellow Logens mødesal med Øjet der ser alt.

Nov.

En lille gruppe studerende i Aarhus er virkelig glade for min hjælp. Jeg har haft meget skriverseri og mange telefonsnakke med gruppen i forbindelse med deres projekt, hvor de skulle designe en handicapvenlig have til Marselisborg Slot. Jeg kunne bidrage med rigtig mange detaljer, som arbejdsgruppen slet ikke havde tænkt på.

Jeg kan sagtens forestille mig, at en helt og aldeles handicapvenlig have, kan trække gæster – også hvis den bliver lavet i Gråsten. Derfor gik jeg også helhjertet ind i projektet, se det færdige resultat på www.kggo.nu

27. 28. og 29. nov. Jul med Hjertet i Gråsten



Blev skudt i gang med Black Friday

Vi fik delt en masse popkorn ud til børnene i Ulsnæscen-tret, for Center Pub-ben Gråsten og grillt Æblegrillpølser for KGGO.

Vi fik også samlet rigtig meget ind til Jul med Hjertet i Gråsten, både i Superbrugsen Gråsten og Spar Gråsten.

Hvad går det ud på, jo nu skal du bare høre, Du køber en ekstra jule relateret ting her i butikken og lægger den i KGGO's indkøbsvogn.

KGGO samler sammen og afleverer det hele til Gråsten-Adsbøl Sogns Menighedsråd, som sørger for at alle varerne bliver fordelt blandt dem der har søgt Julehjælp. Køl og frostvarer, samt andre let for-dævelige varer, tager butik-ken retur og laver en tilgode-seddel. Menighedsrådet får derefter friske varer udleveret på dagen, hvor de bringer varerne ud til dem der har indgivet en ansøgning.

Vi fik besøg af Nigel Ray Beck, som sang lidt for os op det gjorde han rigtig godt.

Den 5. dec. Vejle



Vi var i Vejle til Kørestolsba-sket turnering, her havde vi KGGO's dansepigler med, hvor de dansede til indmarch og time out, det var første gang de skulle prøve at danse på udebane, det til trods, gjorde de det utrolig godt, og de fik rigtig meget ros for deres store engagement.

Vi havde også vores frivillige med til vejle for at grille, for Æblegrillpølser skal der jo til.

Den 20. nov. Parallelcykel



I rigtig lang tid har jeg drømt om og arbejdet for, at KGGO fik deres egen parallelcykel, så medlemmerne kan trille ture i det grønne.

Og søndag blev lykkens dag, hvor drømmecyklen blev le-veret.

“Jeg er glad for det lykkedes for os og jeg er meget tak-nemlig over, der er fonde og virksomheder, der hjalp med penge”. Cyklen koster godt 51.000 kroner og det er man-

ge penge for en vores lille forening.

Jeg sætter pris på, at cyklen får plads et sted, hvor medlemmerne kan få fat på den døgnet rundt, så den kan blive brugt mest muligt, derfor føler jeg mig også meget heldig, at IPnordic vil huse cyklen

“Og vi sørger selvfølgelig for, at den kan holde og lade op, når den er hjemme”, siger IPnordic-direktør Thorben Jensen

Den 15. dec.



Det Gamle Rådhus, hvor KGGØ var inviteret på frokost af Thorben Jensen. Grunden til invitationen lå i at, til åbningen den 15. nov. var kørestolsliften ikke blevet færdig, selvom han var blevet lovet at den ville være klar. Da vi ankom, var Thorben klar ved liften, han måtte så konstatere at liften var så smart indrettet at vi selv kun-

ne betjene den, uden hjælp lige som vi godt kan lide det. Der var dækket fint op til os i restauranten, da vi alle var kommet til bords bad Torben Jensen om at få ordet, han bød os velkommen og fortalte kort lidt om Det Gamle Rådhus, derefter præsenterede han menuen, og at han havde en overraskelse til os lidt senere.

Menuen, som bestod af en traditionel sønderjysk Julefrokost, blev serveret over tjener Kim Vagner Petersen og, som kassereren udtrykte, en lille lækker sild, det gjorde de rigtig fint, de havde nok øvet sig.

Så kom overraskelsen, det var Duomio fra Odense Musikkonservatoriet der spillede noget hyggeligt klassisk musik fra Rusland, Ukraine, Pakistand og deromkring, de spillede på klassisk accordion og violin, vi blev enige om at de i den grad havde øvet sig inden de kom. Torben præsenterede dem som Professorer inden for musikkens verden.

Så kom tiden til første besøg på det lille hus, Torben fortalte i sin lille tale at der var tænkt på det hele, også handicapvenligt toilet, så det ville jeg lige tjekke, og jeg må sige, der var tænkt på det hele, bred skydedør, masser af plads, toilettet var ikke presset op i hjørnet, som i så mange andre handikaptoiletter, og igen masser af plads, håndvask og håndklæde i den rigtige højde, så det var på mere en måde en fornøjelse at besøge det lille hus.

Tilbage i restauranten, efter underholdningen var der igen plads til lidt mere mad, som igen blev serveret af Kim, bedst som alle var godt mætte og egentlig klar til kaffen, ja så kom der mere mad og ost og æbleskiver, og så kom kaffen. Vi havde egentlig regnet med at max to timer så ville vi være færdige, men men, nogle af os, ikke mig jeg var ikke i bil, måtte to gange ud for at flytte bilen (P Skiven)

Tak til Thorben og IP Nordic for den dejlige eftermiddag, som vi sent vil glemme og tak til Kim, (silden) og alle

de andre som var med til at gøre dagen til en festdag for os.

24. dec. De Enliges Jul i Gråsten



Igen i år blev der holdt juleaften for de af byens borger som ellers skulle ha siddet alene der hjemme Juleaften. Vi havde en hyggelig og fornøjelig aften, som startede med, at vi pyntede juletræet og dækkede et flot julebord. Efter lidt hyggesnak og julesang over en kop kaffe, blev julemiddagen hentet og vi satte os sultne til bordet. Lækker kalkun og flæskesteg, gammeldags hvidkål og rødkål, hvide og brune kartofler, svesker i svøb og hjemmelavede græskar blev nydt med største velbehag. Med fyldte maver blev de mange, mange sponsorgaver lagt på bordet og pakkelegen tog sin begyndelse. Efterhånden kom der en livlig trafik rundt om bor-

det, når der skulle "stjæles" ved hinanden. Det gav heldigvis plads til den smagfulde risalamande. Hele 2 mandler skulle findes. Først da skålene næsten var tomme, afslørede mandlernes ejermænd sig og de fik deres velfortjente præmier. Så var det tid til kaffe, småkager, julegodter og en lille en til kaffen. Flere julesange blev sunget og alle fik en julegave, som blev åbnet til diverse glædesudbrud. Efter en gemytlig aften kunne alle tage glade og mætte hjem.



Alt dette har kun kunnet lade sig gøre, fordi mange så villigt har støttet op omkring arrangementet. Vi er alle dybt taknemmelige for ethvert bidrag, vi har modtaget. KGGØ, som står bag arrangementet, vil gentage succesen i 2016, en af dette års deltagere, har allerede ringet og spurgt hvornår hun kunne tilmelde sig til den 24/12-2016.

Den 26. dec. Julecup



KGGØ stillede med et hold (5 lokale drenge) til Julecup i Egersund hallen, hvor de spillede i KGGØ's trøjer, der var rigtig meget plads på tilskuerpladserne, hvor man kunne hepper på KGGØ's drenge.

Det var lidt af de vi har lavet i 2015, der har været mange flere ting, men det var vad der var plads til i denne omgang.

Vi mødes torsdage i ulige uger fra kl. 15.00 kik forbi hvis du er blevet inspireret til at høre mere om os, vi har til huse på Gråsten Plejecenter, da vi ikke selv har noget klubhus endnu, fordelene ved at være på Gråsten Plejecenter, er at der er altid kaffe på kanden og kage på fadene.



DE ENLIGES JUL 2015

Vi vil her gerne takke alle private som har støttet op om arrangementet og alle forretninger som ligeledes har støttet os.

1.000 TAK for DIT bidrag til De Enliges Jul 2015

Vi havde en hyggelig og fornøjelig aften, som startede med, at vi pyntede juletræet og dækkede et flot julebord. Efter lidt hyggesnak og julesang over en kop kaffe, blev julemiddagen hentet og vi satte os sultne til bordet. Lækker kalkun og flæskesteg, ægte gammeldaws hvidkål og rødkål, hvide og brune kartofler, svesker i svøb og hjemmelavede græskar blev nydt med største velbehag. Med fyldte maver blev de mange, mange sponsorgaver lagt på bordet og pakkelegen tog sin begyndelse. Efterhånden kom der en livlig trafik rundt om bordet, når der skulle "stjæles" ved hinanden. Det gav heldigvis plads til den smagfulde risalamande. Hele 2 mandler skulle findes. Først da skålene næsten var tomme, afslørede mandlernes

ejermænd sig og de fik deres velfortjente præmier. Så var det tid til kaffe, småkager, julegodter og en lille én til kaffen. Flere julesange blev sunget og alle fik en julegave, som blev åbnet til diverse glædesudbrud. Efter en gemytlig jåwten kunne alle tage glade og mætte hjem.

Alt dette har kun kunnet lade sig gøre, fordi mange så velvilligt har støttet op omkring arrangementet. Vi er alle dybt taknemmelige for ethvert bidrag, vi har modtaget.

En varm hilsen og ønsket om et velsignet nytår.

Pva. De frivillige
Bestyrelsesformand
Svend Schütt

Sönnichsen Ure og smykker
Salon Sanne
MR
Profiloptik
Hertug blomster
Den gamle kro
Tøjeksperten
ViKaLi

Rådhuskiosken
 Kocks Bageri
 Hørespecialisten
 Imerco
 Sønderhus Feriebolig
 Galleri
 Broager Gråsten radio
 Fri Bikershop
 Studio 66
 Matas
 Conni
 Intersport
 Statoil
 Tinsoldaten
 Spar
 Stella Pizzaria
 Bog og Idé
 Rasmussen sko
 Gråsten apotek
 Flügger
 Super brugsen
 Center Pub
 Frisør Ulsnæs
 Husets frisør
 Bygma
 Cafeodora
 Shell
 IP Nordic
 Perronen
 Hebru
 Gråsten Blomster
 Gorrin Skrædderi

KGGO er flot kørende – nu på egen cykel



Allerførste tur på den nye cykel.

20. december 2015 Skrevet, og foto af Ole Kæhler
SønderborgNyt

I rigtig lang tid har KGGO-formand Svend Schütt drømt om og arbejdet for, at KGGO fik deres egen parallelcykel, så medlemmerne kan trille ture i det grønne. Og søndag blev lykkens dag, hvor drømmecyklen blev leveret.

“Jeg er glad for det lykkedes for os og jeg er meget taknemlig over, der er fonde og virksomheder, der hjælp med penge”, siger Svend Schütt til SønderborgNYT. Cyklen koster godt 50.000 kroner og det er mange penge for en forening.

“Jeg sætter pris på, at cyklen får plads et sted, hvor medlemmerne kan få fat på den døgnet rundt, så den kan blive brugt mest muligt”, siger Svend Schütt, der er så heldig, at ipnordic vil huse cyklen

“Og vi sørger selvfølgelig for, at den kan holde og lade op, når den er hjemme”, siger ipnordic-direktør Thorben Jensen

KGGO's Generalforsamling

11. feb.2016 kl. 18.00 på Gråsten Plejecenter

Af hensyn til forplejning er tilmelding nødvendig
og foregår via vores hjemmeside www.kggo.nu

Dagsordenen for den ordinære generalforsamling:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Valg af referent
- 3) Valg af 2 stemmetæller
- 4) Bestyrelsens beretning om foreningens virksomhed i det forløbne år og fremlæggelse af forslag til det kommende års arbejdsprogram
- 5) Eventuelle indkommende forslag
- 6) Fastsættelse af kontingent + støttemedlemmer
- 7) Valg af bestyrelse (på valg er Herluf Andersen, som ikke ønsker genvalg) (bestyrelsen anbefaler ikke at besætte posten igen, da der så er 5 bestyrelsesmedlemmer tilbage, hvilket bestyrelsen ser som være passende.)
- 9) Eventuelt

Forslag, som medlemmerne ønsker behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Indkomne forslag ligger til gennemsyn på foreningens adresse.



**KØRESTOLS-BRUGERE OG
GANGBESVÆREDE I GRÅSTEN OG
OMEGN**

KGGO
V/ Svend Schütt
Ringgade 10 2. Th
6300 Gråsten
61 71 46 07
Mail: mail@kggo.nu
www.kggo.nu
CVR-nummer: 35310185
AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492
Swipp og MobilePay 61714607



Facebook

toptrykgrafisk