

# Optimistøen

April 2019



## KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.



Gråsten dit eget lille kongerige

# Juleaften 2018

KGGOs Juleaften for Alle, begyndte juleaftens eftermiddag kl. 15.00. De frivillige og jeg lavede lige en kort planlægning, mens gæsterne strømmede til. Juletræet blev pyntet, der kom lys og andet julepynt op over det hele, bordet blev dækket, rigtig flot blev det.

Mens vi ventede på juleaften fik vi en kop kaffe og Henriette Sonne hyggede om os med hendes vidunderlige stemme og guitar, super skønt.

Endelig blev det tid for de 28 deltagere til at sætte sig til bords.

Julemenuen var jo som bekendt tilberedt af Per fra Det Grønne Køkken, råvarerne var doneret af SuperBrugsen, Gråsten. Alle drikkevarerne fik vi foræret fra Den Gamle Skomager.

Alt i alt super lækker julemad.

Endelig kom vi til julegaverne, sponseret af byens forretninger og private og der var rigtig mange superfine gaver.

Alle hyggede sig og var enige om at hvis helbredet vil det, så vil de med igen næste år.



Som det ses på billedet herover, så var Andy igen med i super fint tøj til lejligheden.

# Julefrokost 2018

Torsdag d .22 nov. 2018 bød Åse Nygård til julefrokost i Almanns Parken i Gråsten for KGGØ's medlemmer og frivillige hjælper.

Der var mødt 20 personer op og maden kom fra Den Gl. Skomager ( Morten Latter ) og var sponsoreret af Åse Nygård.



Svend bød alle velkommen og fortalte lidt om hvad der skulle ske i resten af året.

Menuen bestod af 3 slags sild – æg og rejer –fiskefile - solæg.

Der var vist nogen der fik for meget af det stærke chilli olie i deres æg, det brændte afsindigt på tunge og læber, men vi fik os da et billigt grin ud af den oplevelse.

Så kom der flæsketeg med rødkål –deller med Gl. dags hvidkål – lun leverpostej med championen og bacon. Appetitten fejlede ikke noget og vi blev alle godt mætte, det smagte jo også rigtig

godt. Der blev også tid til en omgang hvi-skeleg, der kom ikke den sætning tilbage som man startede med og det er jo det der er det sjove ved denne leg.

Det var en rigtig hyggelig eftermiddag og vi vil alle sige TUSIND TAK til Åse Nygård for en dejlig Julefrokost.



Vi fik så lige slået mave og så skulle vi have den berømte pakke leg. Der var mange fine pakker i forskellige former og jule papir. Der var især en stor pakke som var godt eftertragtet , den skiftede ejermand mange gange.

Ragnhild var den heldige vinder og fik et rigtig lækkert slumre tæppe , som hun straks tog om sig. Der var rigtig mange flotte gaver, og alle var glade .

Så var der kaffe og risalamande, den var lige så lækker som alt andet.

# Børnebesøg



Mandag den 8/4 fik vi da lige besøg af Club Mini-Teen fra Rinkenæs, først fortalte jeg lidt om hvad KGGO er for en forening, og de havde rigtig mange interessante spørgsmål, som de naturligvis fik svar på. Altså der var 16 børn i alderen 10-13 år, så jeg var forberedt på at jeg ville have svært ved at få ørenlyd, men hold da op, magen til fornuftig og ansvarsbevidste børn skal man da lede længe efter. Derefter spillede vi Dart.



Vi havde i dagens anledning lånt to ekstra Dartboard af Dartklubben Royal, så vi havde i alt 5 Dartboard stillet op, vi spillede ikke 501 som man jo ellers gør, men vi spillede jorden rundt i stedet for. Det gik lystigt for sig, jeg fortalte dem at de skulle ramme alle felter én gang og at de ville få et kryds for hver de ramte, den der først havde krydser i alle

felter havde vundet, og så gik vi i gang.

Alle Dartboard var naturligvis bemandet af KGGO's darts spillere. Starten var lidt træg, jeg overvejede at ændre reglerne, til at den der havde flest krydser når tiden var gået havde vundet, det fik jeg så ikke lige gjort, heldigvis, for det skulle da vise sig at de meget hurtigt fandt ud af det. Der blev fundet en vinder ved hver Dartboard og 2 vindere ved det ene, de måtte så ud i en omkamp, det gjorde vi som vi også selv gør når vi ikke kan få en kamp afsluttet, en pil til hver, og den der kommer tættest på Bull vinder.



Så takkede vi af for i dag, og børnene og pædagogerne satte sig ud i det fine vejr og spiste deres medbragte madpakker, hvorefter de cyklede tilbage til klubben i Rinkenæs. Det var første gang vi i KGGO havde prøvet at have børn på besøg, men det var faktisk meget hyggeligt, og ikke mindst lærerigt, for alle parter.

# Referat fra Generalforsamling d. 14. februar 2019

Generalforsamlingens dagsorden: Valg af dirigent. Henning blev valgt som dirigent. Dirigenten konstaterede at Generalforsamlingen er varslet korrekt Valg af referent. Jette Lyk blev valgt som referent. Valg af 2 stemmetællere. Conny og Karina blev valgt som stemmetæller. Bestyrelsens beretning. Formanden Svend Schütt berettede mundtligt (se bilag 1)

Arbejdet fremover, (Se bilag3)

herunder budget. Regnskabet blev læst op af Susan og blev godkendt.

Indkomne forslag. Bestyrelsen foreslår en vedtægts tilføjelse: Blev enstemmigt vedtaget (Se bilag 2)

Fastsættelse af kontingent. Uændret Valg af medlemmer til bestyrelsen. Svend, Calli, og Henning blev genvalgt. Valg af to Suppleanter På valg er

Marianne Külper og Birgit Mathiesen Begge ønskede genvalg, men der var to nye der også ønskede at stille op. Det gjorde Conny Jørgensen og Kim Christensen så der skulle stemmes. Stemmerne blev optalt af Karina og Conny.

Stemmeresultat: Marianne fik 2 stemmer Birgit fik 8 stemmer Conny fik 11 stemmer Kim fik 8 stemmer.

Der skulle så stemmes om mellem Kim og Birgit. Birgit fik 13 og Kim fik 6 stemmer. Resultatet til de to suppleanter blev så Conny Jørgensen og Birgit Matthiesen. Eventuelt: Svend fortalte at Sønderborg Handicap vil gerne være med til ” Med eller uden Handicap i Gråsten og omegn” 2019

Formanden takker for god ro og orden. Derefter var KGGØ vært for Kong Fiddes livret, som var lavet af Morten fra Den Gamle Skomager. Det var rigtig lækkert.

Egersund d.15. februar Jette Lyk



Stikord til beretningen bilag 1

JAN: Biks og Bajer på Holbøl Landbohjem.

2. FEB: Svends fødselsdag blev holdt på Det gamle Rådhus med lækker buf-fé.

22. FEB: Ældre messe på Gråsten Plejehjem.

1. MAR: Generalforsamling.

30. MAR: Påskefrokost hos Ragnhild, det var første år Ragnhild ikke lavede mad, den kom fra Den Gamle Skomager i Gråsten. Man var enige om at Ragnhild også skulle slappe af og nyde festen.

6. APR: Fritidsfest i Humlehøj hallen. Folkeoplysningsudvalget hædrede aktive personer, talent og fællesskaber. KGGG var fremmødt med ti personer.

9. MAJ.: GF Trafiksikkerheds prisoverrækkelse, Svend modtog prisen og var meget stolt.

23. MAJ: Var der EL – Scooter kursus både i Gråsten og Sønderborg. Scooter kursus har i år modtaget 10.000 kr. fra Kommunen

24. MAJ: Fik vi monteret nyt tæppe på senen som blev sponsoreret af HLC Gulv-service Broager.

26 MAJ: Oldtimer løb hvor KGGG havde frivillige med som adgangs kontrol. 31. MAJ: Slotshave rundvisning med Søren Gülck som kunne fortælle en masse gode historier fra dengang han var slots betjent. Der blev sluttet af

med kaffe på Det Gamle Rådhus.

3. JUN: KGGG var til Dart i Holstebro, hvor der var fem af vore medlemmer der gik videre

28. JUN: Vi var til film optagelse med TV Syd hvor vi var blevet nomineret sammen med 9 andre til Fantastiske Fællesskaber, der blev improviseret og opsat til de forskellige ting som KGGG laver. TV Syd filmede flere ting. Vi vandt ikke, men vi havde en fantastisk oplevelse og bare det at være blandt de ti bedste er jo stort. Så vi var godt stolte.

8. JULI: Så tog KGGG til Dart finale på Thorupstrand til Gutterne på Kutterne, det blev en delt

6. plads til Karina og Calli. Det var rigtig flot da der kun er spillet Dart i et lille halvt årstid. Så det var en meget stolt formand.

21. JULI: KGGG's 5 års fødselsdag blev fejret på formandens adr. med lækre grill pølser og skønt sommervejr.

28. JULI: Da besøgte KGGG Miang Veterantraktor og maskinudstilling ved Thorkild, der var mange spændende ting at se, så det var en dejlig oplevelse.

4. AUG: Kørestols ringridning gik jo så fint, Martin havde lavet så fine ringe, Svend kunne nemlig ikke finde de originale JOOOO da han kom hjem. Men det gik rigtig godt. Ragnhild blev Konge, Vera blev Prins. Referat fra Generalforsamling d. 14. februar 2019 Side 4 af 6

15. AUG: Restaurant Bind havde inviteret KGGO til Lasse og Mathilde koncert, det var en super koncert, men det øsregnede.

27. SEP: Så kom KGGO skam på landsdækkende TV, ja men det kan da ikke blive større. 28. SEP: Frivillighedsfest i Nordals idrætscen-ter med dans og glade mennesker. KGGO mødte frem med ca. 30 personer, så det var et pænt frem-møde

11. – 12. -13. OKT: Æblefestival. Der var som sædvanlig mange mennesker mødt op, der var igen i år kagedyst - salgsboder smagsprø- ver som noget nyt var der lotto. Alice havde lavet æble øringer som hun solgte og pengene der kom ind sponserede hun til KGGO.

22. OKT: Svend havde møde med leder af Gelers Gård og mente de at borgerne kunne få en positiv op- levelse af et samarbejde.

NOV – DEC: Sidste weekend i Nov og de to første i Dec stod KGGO for Julemarked ved Den Gamle Skomager, der var salg af vafler – æbleskiver og Conny og Kim havde lavet 180 klejner som de sponserede til KGGO. Desuden havde Conny hæklet små fine strømper, som også blev sponsore- ret. KGGO stod for det spiselige og Skomageren for drikke varer. 14. NOV: Svend havde møde med

EUC Syd hvor han snakkede hjemme side med Stephan Seidel SKP instruktør for IT Data. Stephan havde to elever med som lavede hjemme siden gratis. 3 uger efter mødet var hjemme siden sat op.

22. NOV: Holdt KGGO Julefrokost for alle, som har tilknytning til foreningen på den ene eller anden måde. Åse Nygaard betalte for maden som kom fra Den Gamle Skomager.

24. – 25. NOV: Stod KGGO i Brugsen i Gråsten for at tage mod gaver som bor- gerne sponsorerede til emnet. Gaverne bliver sendt til Menighedsrådet Gråsten – Adsbøl og de uddeler så efter behov.

27. NOV: Ældre i kørestol på indkøb holdt jule frokost hos Den Gamle Skoma- ger det var en rigtig hyggelig dag og ma- den var som sædvanlig god.

5. DEC: Dart folkene ville ikke snydes, så vi holdt en lille frokost for os selv i øvelo- kalet.

24. DEC: Der blev holdt juleaften igen i år med hygge og god mad. Julegaverne blev delt ud og folk var glade.



Arbejde fremover Bilag 3 :

Arbejdet fremover. Alt som KGGO står for fortsætter, undtagen keglen de holder en pause.

Torsdag d. 28 FEB: Kom Anette Lærke fra Politiet og fortæller om hvordan man som ældre borger kan sikre sig bedst muligt ang. Falske hjemme hjælper, indbrud tlf opkald og meget andet. Foredraget var for alle.

Fredag d. 22 MARTS var der Frihedsfest i Humlehøj hallen, Andreas Bo var og underholde.

Lørdag d.11 MAJ: Sports Haus Husum holder Dart stævne for Med og uden handicap

20 JUNI: Basø 27 JULI: Traktortræf

23 MAR: Palle Petersen fyldte 60 år, KGGO mødte op med et par stykker

Der kommer to Scooter kursus. Så kom er der forskellige emner til ture. Geografisk Have – Humle magasinet – Junivers Danfoss – Katrines Minde. – Nørremark skov – Jelling Museum. Sønderborg Handicap vil gerne være med i ” Med eller uden Handicap

Se mere på

[www.kggo.nu](http://www.kggo.nu) under referat.

## Vi fortsætter i 2019



Det er med glæde jeg, denne dejlige fredag morgen, kan fortælle at Sønderborg Kommunes Social og Seniorudvalg har tilgodeset KGGO ved udlodning af midler. Social og Seniorudvalget har på deres udvalgs møde d. 7. februar 2019 besluttet, at bevillige 10.000 kr. som et tilskud til KGGO'S El-Scooterkursus for pensionister i Sønderborg Kommune.

Samtidig kan jeg, også med glæde, oplyse at Sundhedsudvalget ligeledes har tilgodeset KGGO ved udlodning af §18 midler således at KGGO har fået tildelt 55.000 kr. til Ældre i Kørestol på indkøb.





## Tilflytter.

Som tilflytter fra København til Gråsten, i en alder af 80 år, var ikke en dans på roser.

Det første år var jeg meget alene, kendte ikke et menneske, men så en dag hørte jeg at der var noget der hed, KGGO, jeg forstod ikke helt hvad det gik ud på, formanden hed Svend, så ham ringede jeg til, og vupti, nu er jeg ikke alene mere. Jeg bliver nu hentet hver tirsdag kl. 10.00 af KGGO's indkøbsbus og kørt til Ulsnæscetret, hvor jeg så for handlet ind i hele centret, jeg er mest i Superbrugsen og Netto, tilmed bliver jeg budt på kaffe og kage i hyggelige omgivelser, og bliver bagefter kørt hjem igen, alle mine varer bliver båret ind i mit køkken.

Ikke at forglemme alle de skønne hjælpere, hvor nogen af dem er rygere lige som jeg selv er, det foregår naturligvis uden for, jeg er simpelthen omgivet af skønne mennesker.

Til jer som sidder alene og er dårligt gående, kom ud af starthullerne og få ringet til Svend.

Hver anden torsdag mødes vi på Gråsten Plejecenter i nogle timer, hvor KGGO har til huse.

Her for vi kaffe og kage, rigtig meget snak og grin, vi taler også om hverdagens udfordringer og hvordan de kan løses, og Svend beretter



om hvad der sker i foreningen KGGO og hvad der skal ske fremover. Svend er en knag til at arrangere ture som kan rumme vores gangbesvær, mange har nemlig hjælpemidler som de ikke kan undvære. Forleden blev vi kørt til Bilka hvor vi fik købt stort ind, blomster hængekøjer og diverse, også her havde vi fået hjælp af KGGO's søde frivillige. Snart skal vi en tur til Basø, jeg anede slet ikke hvor det var henne, men Svend fortæller så at det er en Ø der ligger på højde med Aabenraa.

Ring til Svend, både hvis du er alene men også hvis du vil være hjælper, klientellet er søde og venlige.

# I Bilka med indkøbs bussen.



Der hygges ved morgenkaffen.

KGGO gjorde det muligt, syv af dem der egentligt er med på Indkøb, var i dag en tur i Bilka, sammen med syv af KGGO's frivillige hjælpere, vi startede med fælles morgenkaffe, og så ind i butikken, der blev købt ind til den store guldmedalje, lige fra blomster til hængeskøjter, alle hyggede sig og fik handlet ind. Langsomt kom alle, ca. to timer senere, tilbage til en frisk kop kaffe,

da alle var færdige samledes vi igen ved bussen og turen gik så hjemad. På vejen hjem gik snakken lystigt, nogle havde ikke været i Bilka i flere år, så de var vildt begejstret, alle var enige om at en sådan tur gerne måtte gentages, fortæller Ragnhild Nissen, der er koordinator for KGGO's "Ældre i kørestol på indkøb". Det må vi jo så arbejde lidt på, siger formanden for KGGO Svend Schütt.

# Folkeoplysningsudvalgets Fritidsfest i Humlehøj-Hallen.



Da 7 af KGGO folkene var mødt op på P. pladsen ved Humlehøj-Hallen, fik vi lige en snak med mange af de andre som også skulle til fest. Så lige inden dørene åbnede kom Sønderborg Garden og spillede et par numre, sikke da nogle dygtige unge mennesker.

Klokken blev fem og nu kunne vi begynde at finde vej ind i hallen og finde vores pladser.

Husorkestret Soup Steak & Ice tog imod os, de fulgte os igennem hele aftenen. Unge mennesker fra DGIs Sønderjyllands Junior YnglingeSyd viste, hvad de kunne med et brag af en opvisning både spring og dans, fantastisk dygtige, ja det var de.

Nu var det så tid til de første prisuddelinger. Det var alle de idrætsudøvere, som har deltaget i mesterskaber og også fået medaljer, de var på scenen og fik, med bifald, overrakt forskellige diplomer og

blomster. Der var rigtig mange derfor blev denne seance delt op i to afdelinger, i pausen kunne vi nyde en lækker forret. Da alle havde været på senen, var det tid til hovedretten, leveret fra Gråsten, Det Grønne Køkken.



Kl. 20.00 var det så tid til aftenen højdepunkt.

Andreas Bo parodierede på sin helt egen måde, Kim Larsen, Tomas Helmig, Medina, Jørgen Leth, Lars Lykke, og mange andre, det var ikke alle jokes der faldt i god jord hos alle, men han var nu alligevel en hyggelig fyr. Lige inden Andreas på var jeg på toiletet, på vej ind igen, kom han så gående han var på vej til centen, jeg bøvlede med døren ind til hallen, fluks sprang han frem og hjalp mig med døren og holdt den så også åben så jeg kunne komme ind, så sagde han noget som egentlig ikke fortjener at blive gentaget, men han mente at man da selvfølgelig skulle hjælpe de gamle med at holde døren, nå pyt, det var nok ikke mig han mente.

Mens vi fik kaffe og lagkager, fortsatte prisuddelingerne

Ved Fritidsfesten blev der overrakt priser til de idrætshaller og faciliteter, som byder brugerne klimarigtige rammer.

Initiativprisen blev givet til Ulkebøl Håndbold, der arbejder sammen med en engelsk klub.

Gråsten Badmintonklub har i fælles flok gjort, at klubben er årets forening. Vandt prisen.

Årets træner er René Møller og Julie Friis kører så godt i Gokart, at hun er årets talent.

Borgmester Erik Lauritsen, Peter Landegren og Stephan Kleinschmidt takkede af for i år.

Jeg bærer ikke nag, så da Andreas Bo, efter forestillingen spurgte om en selfie, så sagde jeg da ja.



Eftersom manden ikke må hæve stemmen overfor sin kone..



.. har Herren tilladt ham at snorke højt om natten..

# KGGO's drøm om at få egen bus er tættere på at blive opfyldt.

**En ny sponsoraftale med energiselskabet OK gør det muligt for lokale at støtte foreningen 'Kørestolsbruger og gangbesværede i Gråsten og omegn', KGGO, hver gang der tankes – helt uden at det koster ekstra. Pengene skal bruges til at sikre, at kørestolsbrugerne lettere kan komme på ture.**

En håndfuld ældre i kørestol venter på, at bussen skal komme og samle dem op.

Det er tirsdag den 11. april 2017, og de sidder der hjemme i Gråsten og omegn sammen med en flok frivillige hjælpere, fordi de skal på indkøb.

'Kørestolsbruger og gangbesværede i Gråsten og omegn', KGGO, som for første gang denne dag havde arrangeret "Ældre i kørestol på indkøb". Idéen til aktiviteten opstod hos formand Svend Schütt, fordi kørestolsbrugere ikke kunne komme med på lignende ture hos en anden forening.

Men indkøbsture er langt fra det eneste, som KGGO arrangerer.

"Vi finder på noget nyt hele tiden. Det sker, når behovet dukker op. Nogle ville gerne spille dart, hvilket kniber lidt, når man er kørestolsbruger. Men vi fandt ud af, hvordan det kunne lade sig gøre at spille, vi fik bygget et mobilt dartboard

hvor dartsraven i et snuptag kan flyttes i den rigtige højde. Vi har også oprettet kurser, hvor man kan lære at blive en god trafikant på sin el-scooter," fortæller Svend Schütt.



De mange projekter koster dog. Derfor glæder formanden sig over, at foreningen har underskrevet en ny sponsoraftale med energiselskabet OK.

"Vi gør rigtig meget for selv at tjene penge til KGGO, men vi har en virkelig stor drøm, som er dyr. Heldigvis er den kommet tættere på at gå i opfyldelse med den nye aftale. OK kan nemlig hjælpe os med at samle penge sammen til en bus med lift, sådan vi kan komme på flere fæl-

lecture,” siger Svend Schütt.

### **Sådan støttes foreningen**

Aftalen er simpel. Man kan støtte foreningen med 5 øre for hver liter, der tankes hos OK. Det koster ikke ekstra at tanke, da det er OK og energiselskabets forhandlere, som betaler støtten.

Man skal bare huske at melde sit OK Benzinkort til KGGG's sponsoraftale, så gives støtten uanset, om betalingen sker med benzinkortet, betalingskort eller i Tank & Betal-appen.

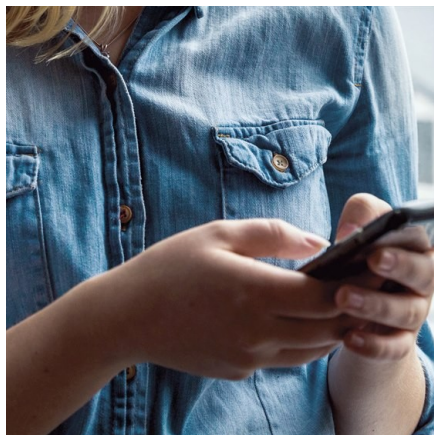
Foreningen får 5 øre ekstra for den samme liter, hvis den lokale bilist køber el hos OK. Og yderligere 5 øre pr. liter, hvis man også har mobiltelefoni hos OK. På den måde kan man støtte indsamlingen til blandt andet en bus og andre aktiviteter for ældre i kørestol med i alt 15 øre, hver gang man tanker en enkelt liter brændstof.

Svend Schütt ved, at det tager lang tid at spare sammen til en bus, men håber, at der er bred opbakning i lokalsamfundet til at støtte projektet.

”Det vil betyde rigtig meget for kørestolsbrugerne at have deres egen bus, da det vil give mange flere muligheder for at komme ud og opleve en masse. Det meste kan faktisk lade sig gøre, selvom man sidder i kørestol. Det handler bare om viljen til at afprøve det,” siger han og henviser til, at KGGG

blandt andet holder Kørestolsringridning.

### **Lokale aktiviteter er OK**



OK er med på banen, når flere af Danmarks bedste sportsudøvere kæmper for guld. Men støtten går ikke kun til eliten. I en lang årrække har OK også støttet lokalsporten, da virksomhedens tankstationer spiller en rolle i lokalsamfundet. Derfor har det virket naturligt for OK at støtte lokalsporten.

”Lige nu har mere end 1.600 foreninger over hele landet en sponsoraftale med OK. Sponsorkronerne bliver omsat til mange gode oplevelser i klubber og foreninger og hjælper med til, at børn og unge har mulighed for at dyrke idræt, der hvor de bor,” siger Anders Knudsen, salgsdirektør i OK.



# Få et OK Benzinkort og støt KGGO hver gang du tanker

Ring til OK på 70 10 20 33 og  
fortæl dem, at du gerne vil  
støtte KGGO nu.

**Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så kan du støtte KGGO med 5 øre, hver gang du tanker en liter benzin eller diesel. Det koster ikke dig ekstra – OK betaler hele beløbet.**

#### **Støt med el fra OK**

Med et OK Benzinkort med en sponsoraftale kan du ved også at få el fordoble din støtte fra 5 øre til 10 øre for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

#### **Støt med OK Mobil**

Du kan også forhøje støtten med OK Mobil. Vælg den OK Mobil-pakke, der passer dig bedst. Så støtter OK med ekstra 5 øre pr. abonnement for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

#### **Kom hurtigt i gang med OK's app**

Du kan også bare hente OK's gratis app. Så kan du støtte med Dankortet, hver gang du tanker med appen.

Støt KGGO på [www.ok.dk/lokalsporten](http://www.ok.dk/lokalsporten)

**OK**

# Politiet fortæller



Torsdag den 28. feb. havde KGGO inviteret til en snak om forebyggelse af indbrud og scenen blev sat i Ahlmannsparken, hvor 32 personer var mødt op.

På det seneste har der været virkeligt mange indbrud i Sønderborg-området og det gør folk utrygge.

“Så det var dejligt, at Anette Lærke fra Politiet kunne komme og fortælle en masse om indbrudssikring, forebyggelse af tricktyve, tyveri, falske hjemmeplejere, falske mails og SMS'er”

Politiet arbejder sammen med Bo Trygt, som havde sendt såkaldte værktøjskasser til Svend Schütt, så han kunne dele dem ud til deltagerne i mødet.

Værktøjskassen mod indbrud er en lille papkasse, du kan bestille hos Bo Trygt og få sendt hjem til dig for 0 kroner.

Indholdet i kassen hjælper dig med viden til at få sikret dit hus mod indbrud.

## KGGO

Kørestols-brugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn

## Kegling



**For mere info, ring til Svend på 61714607**

## KGGO's Parallelcykel Alle kan låne cyklen

ALLE har nu mulighed for at komme ud i vores dejlige natur, har du ikke nogen til at tage med, så finder KGGO en der gerne vil cykle en tur med dig.  
Det er gratis.



**Ring til Svend på 61.71.46.07 for mere info**

Sponsorer:  
Den A.P. Møllerske Støttefond, Linak, ODD FELLOW Svanen, SUSI, Edith C. Rasmussen, ODDFELLOW LOGEN 100, Rittertrím, Ipnordic



.Vejle: Lørdag inviterede Vejle Rolling Devils og Dartklubben Royal til paradartstævne, der for tredje år blev afviklet første lørdag i det nye år.

Med 3F som ny navnesponsor var det 3F Vejles formand, Martin Jensens, opgave at åbne stævnet, hvorefter de 29 deltagende paradartspillere blev sluppet løs i Royals lokaler i Sjællandsgade.

Spillerne, der også talte enkelte tyskere, blev delt op i otte grupper, så alle ville få minimum to kampe. Efter gruppekampene havde man fundet de otte gruppevindere, otte toere og otte treere, som spillede vind-eller-forsvind-kampe om at komme til at løfte pokalen i A-, B- eller C-gruppen.



Jesper Andersen (til venstre), Kim Nielsen og Kim Christensen (stående), tog sig af sejren i hver sin klasse under lørdagens paradart-stævne. Foto: Christiane Petersen

Efter små syv timers spil var vinderne fundet, og Gruppe A blev vundet af Jesper Andersen fra Team Tvis Dart. Vinder af Gruppe B blev Kim Ingemann Nielsen fra Vejen Dart, mens Kim Chri-

stensen fra KGGO, Gråsten, var bedst i C-gruppen.

Blandt de lokale spillere blev Torben Sørensen fra Vejle Rolling Devils nummer to i A-gruppen, mens en anden Rolling Devils-spiller, Claus Barnkob, fik en delt tredjeplads i B-gruppen.

Fik idag muligheden for at åbne og bakke op omkring paradarten i Vejle.

Det er vigtigt, at alle kan mødes som ligeværdige på tværs af kulturer med og uden handicap i



samfundet, til sport eller socialt samvær samt at vi

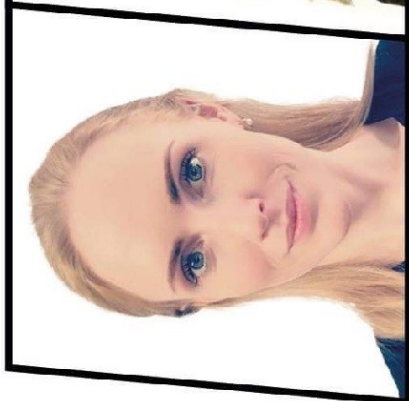
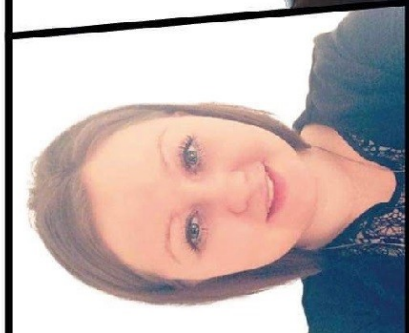
får skabt et mangfoldigt og rummeligt arbejdsmarked på lige vilkår Siger Martin Jensen til Optimisten.





# Teddy's Salon

Salonen i Ulsnæscentret er kørestolsvenlig.



**Egersund:**  
Sundgade 61  
74 44 23 43

Følg os på



**Ulsnæs Centret:**  
Sundsnes 17D  
51 79 23 43

# Glasmeneriet

Et par håndfulde KGGO'ér var søndag den 7/4 på Det lille Teater, Gråsten som fremførte Glasmeneriet, en flok knaldygtige skuespillere. Stykket er oprindeligt skrevet af Tennessee Williams.

Tom der med tiden bliver mindre underkuet, bor sammen med sin mor Amanda som har en meget fremtrædende dominans og sin "skrøbelige" søster Laura. Faren forlod dem for mange år siden. Moren var engang en smuk kvinde med mange bejlere og en lovende fremtid. Nu lever hun med et konstant blik på fortiden og påtvinger de voksne børn sine bristede ambitioner. Med diktatorisk moderkærlighed skærer hun sig langt ind i deres sjæle.

Resten må i selv opleve ved lejlighed, uden tvivl et besøg værdigt.



**BRUHNS**  
MODETØJ & SPECIALITETER  
Mode & Spezialitäten Fashion & Specialties

LAKRIDS  
BY JOHAN BULOW

HR.SKOV  
BLÅVAND

Summerbird  
ORGANIC

co'couture™ C-RO PBO

MICH A RUE de FEMME

Junge NÜMPH Wolford

**BRUHNS**  
GRÅSTEN

Ulsnæs Centret · 6300 Gråsten · Tlf. +45 20 55 01 28



Tilbyder kørsel med busser fra 19 til 55 personer.  
I både ind- og udland, samt kørsel med liftbusser.  
Vi har busser både med køkken, toilet, klima anlæg.  
Kontakt os for at få et godt tilbud på  
rejser, udflugter osv.

Rejsegarantifond: 2799  
Quorp Busser ApS  
Stenvej 15 - 6300 Gråsten  
Tlf: +45 74 65 08 50  
Cvr: 37827681  
[www.quorpsbusser.dk](http://www.quorpsbusser.dk)  
[mail@quorpsbusser.dk](mailto:mail@quorpsbusser.dk)



## Skal du have fest så er pr-foto bedst.



Forevige de søde øjeblikke der er ved en hver  
fest.

Hvad enten det er.

Bryllup, Konfirmation, fødselsdage,

Guldbryllupper m. m.

Jeg laver både billeder og video.

Ring og få et uforbindende tilbud.

**Pr-foto**

På Tlf. 29 25 95 50



# Den Gamle Skomager

grdl. **Cafe & Pub** 2018



**Cafeen har åbent 15/04-21/04 og igen 22/06-10/08**

**Åbent fra kl. 10.00-21.30 Køkken lukker kl. 21.00**

**Cafeen kan også have åbent på andre tidspunkter ved særlige begivenheder i Gråsten.**

**Følg med på Facebook.**

**Pubben har åbent 365 dage om året.**

**Mandag-torsdag kl.10.00-22.00**

**Fredag og lørdag kl. 10.00-02.00(længer hvis det er gæster til det)**

**Søndag kl. 10.00-21.00**

**Begivenheder på Skomager følg med på Facebook og Gråsten Avis.**

**Nygade 13 6300 Gråsten Tlf.: 74653365**



Denne fine scene kan lejes, ring til Svend på 61 71 46 07 for mere info

Gulvet er 5 x 5 meter

### **PRIS 1500,-**

Stiller du selv med 2-3 personer ved op og nedtagning, som hjælper Poul, så reduceres prisen til 1000,-

### **BESKRIVELSE**

Scenen er bygget op på en autotrailer, som ikke er indregistreret, og må derfor kun køre 30 km.t det begrænser naturligvis, derfor har vi sagt at den kun kan lejes ud i Gråsten og omegn.

Kontakt info, musik@kggo.nu eller mob. 61 71 46 07



# FARFARS KØKKEN

**KVALITET, HJERTE OG GOD DANSK MAD**

JERNBANEGADE 4 (BAG HUSET)

6300 GRÅSTEN

TLF: 60132813/58104545



Mad til den ældre, syge, enlige, eller dig der bare trænger...

Lavet af friske råvarer. Leveres frisklavet og varmt. 60kr eller 10 turs kort for 500kr

Vi laver også gerne mad, som mad ordning til plejehjem osv

Vi laver også gerne maden til din fest.  
Smørrebrød - buffet - efter aftale

Vi kan sågar stille med både kok og serveringspersonale

Så om konfirmation, rundt eller firmafest



[www.farfarskoekken.dk](http://www.farfarskoekken.dk)



**Indslag der ønskes med i næste nummer sendes til [optimisten@kggo.nu](mailto:optimisten@kggo.nu)**

# KGGO

## Kørestolsbrugere og Gangbesvæ- rede i Gråsten

KGGO

V/ Svend Schütt

Dyrkobbøl 141 E

[mail@kggo.nu](mailto:mail@kggo.nu)

Mob. 61714607

CVR-nummer: 35310185



Find os på FB her