

Optimisten

2020-nr.1



KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.



Gråsten dit eget lille kongerige



Denne aften;

-nytårsaften er aftenen, hvor jeg kigger tilbage på året, der gik. Jeg mindes alle de minder, jeg har skabt dér, gode såvel som mindre gode. Det er tidspunktet, hvor hele året ligesom bliver genoplevet på få øjeblikke.

2019 har været et smukt, skønt, anderledes, fantastisk og ikke mindst begivenhedsrigt år for mig. Det har været et år fyldt med forandringer, oplevelser, opdagelser, nye bekendtskaber og meget, meget mere.

Noget af det, der har været med til at gøre mit 2019 så helt specielt har været, at jeg har fået en stigende fornemmelse af opbakning og forståelse for det, jeg brænder for, af borgere og forretningslivet ikke kun i kommunen, men også uden for kommunen.

En af de ting jeg brænder for er, at ingen imod deres egen vilje skal sidde alene Juleaften. Derfor har vi i KGGO, nu i 6 år holdt juleaften for omkring 20-30 borgere, den 24/12 fra kl. 15 til ca. 22. En aften som de husker tilbage på med glæde.

Jeg har været rundt ved forretningerne i byen, for at bede dem donere en julegave til dem, der deltager. Det har endnu ikke været svært at få gaver til alle.

Julen 18 var dog lidt anderledes. Da kneb det med at få gaver til alle. Derfor besluttede jeg her i 2019 at finde på noget nyt.

Jeg ville stable et lottospil på benene, for så på den måde at få økonomi til at købe mere målrettede gaver til alle dem, der deltager juleaften.

Havde en forventning til, at jeg nok skulle kunne få samlet omkring 70-80 spillere.

Her tog jeg grueligt fejl. Der kom mere end 200. Jeg er ovenud taknemmelig for, at der kom så mange. Nu var jeg i stand til at købe flotte målrettede gaver til dem alle.

Nu skal jeg jo ikke tage al æren. Uden KGGO's fantastiske frivillige ville det hele jo slet ikke kunne lade sig gøre. De har støttet op om alle mine idéer, og lagt mange kræfter i. Derfor skal der lyde en stor tak til alle.

Dem, der har fulgt mig gennem årene ved, at jeg i 6 år har lagt rigtig mange kræfter i "Med og uden handicap i Gråsten". Et stævne i Ahlmannsparken, hvor vi har vist, hvad der findes af muligheder for bevægelse for kørestolsbrugere og gangbesværede, bla. med showkampe i forskellige sportsgrene, hvor jeg havde forskellige prominente lokalpolitikere og politikere fra Christiansborg i kørestolen for at deltage i dystre af forskellige art.

Hvad ville jeg opnå med dette stævne? Ja jeg ville vise andre lokale med et handicap, hvilke muligheder der er, og ikke mindst deres pårørende, hvilke rigtig gode oplevelser der ventede dem. Jeg må tilstå, at da jeg efter 5-6 år ikke var nået i mål, og ikke var i stand til at trække mere en lille

håndfuld tilskuere i hallen, så jeg mig nødsaget til at droppe det.

I stedet for ville jeg så bruge kræfterne på ParaDart; dart for folk med et handicap, det være sig fysisk eller psykisk. Vi var jo allerede i gang med ParaDart på hyggeplan. Det er det også stadig, men der er kommet lidt mere blod på tanden. Nu ville vi prøve selv at afholde en stor turnering i Gråsten.

Hidtil har der været stramme regler for, hvem der kunne spille med til WDDA's stævner ude i verden. Man skulle til læge for at få udfyldt en attest og opnå et certifikat, som siger, man er udfordret. Det er i sig selv godt nok med regler, men når man opdager, at der er mennesker med et handicap, som ikke kunne komme i betragtning, hjalp det, at der blev skubbet til WDDA. Mennesker med et usynligt handicap har udfordringer nok i sig selv. De behøver ikke yderligere udfordringer. Sådan har det altid været hos KGGO, og nu er det så også kommet til København og videre ud i den store verden. Takket været Palle Petersen og Heinz Dahl fra Vejle, som jeg i den grad er lykkedes med at præge.

I 2020 starter KGGO Dart/ParaDart med en turnering i Vejle den 04/01-20, som vi er i fuld gang med at træne til.

Vi har afhændet vores Parallelcycel. Det gjorde vi, fordi der ikke rigtig var nogen borgere i byen, der brugte den. Hjul skal jo rulle, så KGGO's parallel-cycel skulle skifte ejer. Derfor besluttede bestyrelsen at finde et nyt sted, hvor den kunne gøre gavn. Det fandt vi, og det blev Bostedet Alleen.

Når vi valgte, som vi gjorde, så er det fordi, Bostedet Alleen ligger i Gråsten. De har

faktisk en parallel-cykel i forvejen, men den er brugt så meget, at den er slidt ned og kan ikke længere repareres. Derfor tog jeg kontakt til bostedet og spurgte, om de var interesseret, hvilket de i den grad var.

Overdragelsen fandt sted i oktober på Bostedet Alleen og det blev aftalt, at hvis KGGO får henvendelser fra borgere, som gerne vil låne cyklen til en tur ud i det blå, så skal vi blot henvise til Bostedet Alleen, hvor cyklen stadig kan lånes kvit og frit.

En parallel-cykel giver masser af livsglæde på botilbuddet og borgerne vil få mulighed for at deltage i hverdagslivet på en anden måde. Parallelcyklen passer ind i et aktivt, selvstændigt og meningsfuldt liv, som vi arbejder med til dagligt.

Det var lidt af de højdepunkter, der har været i 2019 og jeg håber da, at 2020 bringer endnu flere højdepunkter, som jeg så kan berette om næste år. Lige som jeg håber på endnu flere støtte-medlemmer i 2020.

Ja jeg ville egentlig bare lige skrive et par linjer, men det greb lidt om sig. Afslutningsvis vil jeg takke alle jer, der har været med til at gøre en forskel for andre.

Pas godt på jer selv og hinanden.

Godt Nytår.

Kontingent

2020

Så er tiden inde til at betale kontingent for det nye år 2020.

Netværket kontingent kr. 200

Familie kontingent kr. 300

Dart kr. 100

Støttemedlem kr. 100 eller mere

Vi har også støttemedlemmer, der fast overfører kr. 100 hver måned.

Betaling kan ske til :

MobilePay 6171 4607 eller

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492

Hvis du sætter det til automatisk overførsel, så skal du ikke tænke på det til hvert år.

KGGO

v/ Svend Schütt

Dyrkobbøl 141 E

6300 Gråsten

61 71 46 07

Mail: mail@kggo.nu

www.kggo.dk

CVR-nummer: 35310185

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492

MobilePay 61714607

Husk at skrive i kommentarfeltet hvad indbetalingen er til.

Julefrokost 2019



2019 var året, hvor KGGO for første gang holdt en fælles Julefrokost for alle afdelinger i KGGO. Det viste sig at være en god ide. På den måde fik alle mulighed for at stifte bekendtskab med alle. Vi havde lejet os ind på Dalsmark, som har et rigtigt fint Multirum. Den lækre mad fik vi fra Farfars Køkken.

For at få lidt underholdning undervejs, havde jeg investeret i simpel sjov underholdning "Gæt en Sang". At det ville falde i så god jord, havde jeg ikke lige forventet. ALLE var med, og der var mange, der gjorde et godt forsøg. Enhver fugl synger med sit næb.

Jul med hjertet i Gråsten



Inga Petersen fra Gråsten Menighedsråd og Svend Schütt med et stort udvalg af de varer, som er kommet ind fredag og lørdag.

I år var det 7. gang, at KGGO samlede varer ind til julehjælpen ved “JUL MED HJERTET I GRÅSTEN”

Fredag og lørdag har kunder med lidt økonomisk overskud lagt een eller flere julevarer i kurven. De mange julevarer bliver uddelt til familier, hvor julen ikke kun er en fest, men også kan være en kamp. I mange familier kan nogle få ting være præcis det, der gør forskellen.

Hele søndagen stod kanevognen ved udgangen i SuperBrugsen, så flere fik muligheden for at give lidt julelækkerier. Alt kan lægges i, så tænk ikke på holdbarheden. Personalet holder løbende holde øje med vognen.

En hilsen fra Svend Schütt og Inga Petersen, som siger mange tusinde tak til alle, der har givet deres bidrag. I har været med til at gøre en forskel og reddet julen for mange.

Benny Engelbrecht, Johnni Bundgaard, Pia Qvist Pedersen, Jesper Gloor, og Brian Hein O'Driscoll var forbi for at underholde med lidt Julestemning.

Med venlig hilsen

Bestyrelses Formand

Svend Schütt

KGGO's Store Lottospil



Mere end 200 gæstede vores lottospil

Så kom dagen, hvor KGGO skulle afholde Lottospil for 1. gang, og hvor overskuddet ubeskåret skulle gå til KGGO's Juleaften for alle i Gråsten og omegn.

Det har været en lang proces med indsamling af gevinster. Der var mere end 100 gevinster, både store og små, og enkelte meget store. Hvis jeg ikke allerede har sagt tak, så gør jeg det nu.

Jeg var meget spændt på, hvor mange der ville dukke op. På FB var der meget stor interesse for lottospillet, men det hænger ikke altid sammen med virkeligheden.

Kortsalget startede kl. 12.30, og da var der allerede en længere kø. De første kom allerede inden vi havde fået alle borde og stole sat op. Der var i alt plads til 188, men som vi blev enige om, det er bedre, at der er for mange pladser end, at der er for lidt.

Spændingen steg. Folk væltede ind. Inden vi så os om, var næsten alle pladser fyldt op, og der var stadig kø helt ud i gangen ude bag ved. Hallen havde et lille skur med nogle borde og stole, som egentlig ikke længere blev brugt, men dem fik vores frivillige hurtigt hentet ind og stillet op. Klokkeren nærmede sig 14,

hvor vi havde planlagt lottospillet skulle starte. Der var stadig lidt kø ved kortsalget.

14.10 var vi klar. Alle havde fået en plads. Også Majbrit, som skulle råbe op, var på sin plads. Pludselig siger hun ”Svend, vil du selv sige et par ord, inden vi går i gang”. Det havde jeg jo helt glemt i spændingen.

Jeg ville, for første gang for så stor en forsamling, selv byde velkommen og takke alle sponsorerne, store som små. Havde også fået lidt skrevet ned, men af bare spænding kunne jeg næsten ikke få det papir foldet ud, hvorpå jeg havde lavet mine notater. Der var mere end 200 mand. Det var jo helt nyt land for mig. Jeg tog en dyb indånding, forestillede mig, at jeg var i en lille forsamling på 20-30 mand, og så fik jeg sagt nogenlunde det, jeg ville. Jeg synes, jeg slap nogenlunde fra det. Derpå styrede Majbrit os med sikker hånd gennem lottospillet, som hun jo så ofte havde prøvet før.

Efter lottospillet skulle vi have det hele pakket sammen igen og det klarede KGGO's frivillige meget hurtigt. Inden vi så os om, var hal-len ryddet, og ingen kunne se, at vi havde været mere end 200 der.

Der skal fra hele KGGO's bestyrelse lyde en stor tak til ALLE, som på denne dag var med til at gøre, at alle dem, der er tilmeldt ”Juleaften for ALLE i Gråsten og omegn” får en uforglemmelig Juleaften.

En stor tak til :

Til alle I, som her er nævnt : uden jer ville dette ikke have kunnet ladet sig gøre. I har alle været med til at gøre en forskel.

Super-Brugsen Gråsten
Bilka
Føtex
JS Trafikskole
Blomstertorvet
2dreams
Farfars Køkken
Bygmester Kaj Nielsen ApS
Shell Gråsten
Moberg's Køreskole
Perronen Gråsten
Egernsund maskinudlejning
Klipoteket v/Stephanie Pino
Veromontage ApS Gråsten
Sven Jensen
Gråsten Maleren
Bentzens Gran
Kim Christensen & Conny Jørgensen
Majbrit Clausen, Anne-Lene, Lars,
Line og Jonna, Jonas, Poul, Christof-
fer og Nickolaj
SønderborgNYT
JV Sønderborg
Sønderborg Ugeavis
Vores følgere på FB
Æ Betongblokker
Henning Nielsen
Alle forretninger i Gråsten og Egern-
sund, der har doneret gevinster og
penge
Alle jer, der har doneret penge til jule-
aften på MobilePay

Juleaften for Alle i Gråsten og Omegn



I år inviterede KGGO for 6. år til Juleaften for Alle i Gråsten og omegn på Kulturhuset, Egersund Gamle Skole, som helt klart er et super godt sted.

Vi startede som planlagt kl. 15, hvor vi fik en kop kaffe og talte kort om, hvem der gjorde hvad. Kort tid efter kom de første gæster. Så blev vinduer, lokalerne og juletræet pyntet, og

bordet blev dækket rigtig hyggeligt. Inden vi så os om, havde julefreden sænket sig i ”det lille hjem”.

Der kom hele tiden nye gæster til og antallet blev 30, hvilket er, så vidt jeg husker, det største antal.

Alle hyggede sig, fik kaffe, sang julesange fra Julesanghæftet, som Lions Broager-Gråsten for år tilbage havde

skænket til anledningen. Til kaffen var der småkager, som een af KGGO's frivillige, Jette, havde bagt til dagen.

Nu kom så den lækre mad, tilberedt af DET GRØNNE KØKKEN. I år fik vi and og flæsketeg med alt, hvad der tilhører samt risalamande

Der var også julegaver til alle, som vi havde købt for de penge, som var kommet ind ved lottospil

til fordel for Juleaften for alle i Gråsten og omegn.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke alle de frivillige og dem, der har bidraget til at få denne super hyggelige eftermiddag/aften, til at blive til det, som den blev til : en uforglemmelig Juleaften for rigtig mange, som ellers skulle have siddet alene derhjemme.



3F open Compris Paradart



Foto [Christiane Petersen](#) Paradarter.dk på Facebook

KGGO Dart/ParaDart, var den 4. januar igen med til 3F Open, hos Dartklubben Royal i Vejle. En turnering hvor spillerne bliver noteret på Compris Paradart Ranglisten.

Stævneledere Heinz Dahl og Palle Petersen.

Der var i alt 26 Compris Paradart spillere fra Danmark og Tyskland. Der skulle spilles mere end 50 kampe inden vinderne blev fundet.

Vinder C gruppen:

1. Jens Henrik Sylvest Bergstrøm Rødovre
2. Align Andersen Royal.
3. **Karina Jessica Lyk Schrøder KGGO** og Peter Jacobsen, Kolding. Vinder af B gruppen:
4. Björn Schiweck, Husum
5. Torben Sørensen, Royal.
6. Dennis Kristensen Lido og Claus Barnkob, Royal. Vinder af A gruppen:
7. Carl Schmatz , Royal

8. Jesper Andersen.
9. Gaby Wehrt Hamburg og Bjarne Lassen Højbjerg.

Stor tak til Heinz Dahl og Palle Petersen og alle øvrige frivillige for deres flotte arbejde.



Officiel Compris Rangliste Danmark start 07.09.19 slut 12.09.20



	A	B	C
1.	18 point	14 point	10 point
2.	14 point	10 point	6 point
3.	11 point	7 point	4 point
Compris point out in first round Cup 3 point			
Compris point 4. group 2 point			
Compris point 5. group 1 point			

PLACE/PLADS	NAME/NAVN	CLUB/FORENING	A POINT	B POINT	C POINT	COMPRIS P	TOTAL
1	Björn Schiweck	Rödémisser SV, Husum, GER	36	14			50
2	Jesper Andersen	Klubås	14	28			42
3	Torben Sørensen	Dartklubben Foyal, Vejle	11	20			31
4	Kim Christensen	KGGØ, Gråsten		7	10	3	20
5	Calle Schmatz	Dartklubben Foyal, Vejle	16				16
6	Tommy Bobby Folk	Ikast Dartklub	14			3	17
7	Pierre Petersen	Dartklubben Foyal, Vejle		14		3	17
8	Kim Nielsen	Dartklubben Foyal, Vejle		10	4	3	17
9	Peter Jacobsen	Kolding Dartklub	11		4		15
10	Charlotte Dansland Degn	Odsherred Dartklub	14				14
11	Carsten Steensig	Dartklubben Foyal, Vejle	11			2	13
11	Carl Christian Pedersen	KGGØ, Gråsten	11			2	13
12	Marianne Wilhelmssen Schinuck	KGGØ, Gråsten			10	3	13
12	Dennis Høj Suhr	Guldkrog Dart, Vejle			10	3	13
16	Jørgen Jøpson	Dartklubben Foyal, Vejle		7		5	12
17	Gaby Wehrt	Hamburg, Germany	11				11
17	Bjarne Lassen	Højbjerg	11				11
18	Jens Bergström	Rødovre			10	1	11
19	Karina Schrøder	KGGØ, Gråsten				10	10
20	Conny Jørgensen	KGGØ, Gråsten			4	5	9
21	Dennis Christensen	Lido		7			7
21	Claus Barnkob	Dartklubben Foyal, Vejle		7			7
23	Gina Andersen	Dartklubben Foyal, Vejle			6	1	7
24	Kaj Jacobsen	KGGØ, Gråsten				7	7
25	Dietmar Haider	D.C Niederöth			6		6
26	Torsten Kristensen	Guldkrog Dart, Vejle				6	6
27	Henning Callesen	KGGØ, Gråsten			4		4
28	Freddy Olssen	Lido				3	3
28	Henrik Hansen	Lido				3	3
28	Jan Sørensen	Lido				3	3
31	Lone Andersen	Lido				2	2



	A	B	C
1.	18 point	14 point	10 point
2.	14 point	10 point	6 point
3.	11 point	7 point	4 point
Compris point out in first round Cup 3 point			
Compris point 4. group 2 point			
Compris point 5. group 1 point			



Lørdag den 4. jan. 2020 var KGGO Dart/ParaDart igen til endnu en fin dart turnering. Dette var det andet i rækken 3F Open 2019-2021 og igen i Dartklubben Royal's fine lokaler. I alt 26 spillere havde tilmeldt sig stævnet, som skulle finde vindere i de tre grupper A, B og C, hvilket er ny rekord til et ParaDart stævne i Danmark.

En pokal fik vi ikke med hjem denne gang, men vi fik dog en 3.plads i C rækken. Den gik til Karina—FLOT.. Da hun skulle modtage den, lignede hun, velfortjent, en stolt og vildt glad sol. Stort tillykke med 3. pladsen. Under åbningstalen opfordrede Palle Petersen og Heinz Dahl, igen til, at vi alle medbringer skrivere til de turneringer, vi kommer med til. Der er altid mangel på skrivere, så det vil vi

prøve at gøre mere ved. Alt i alt en virkelig hyggelig tur. For nogle af os en tur med 2 overnatninger med rigtig god service på Vejle Center Hotel. Traditionen tro var alle fra KGGO på Vivaldi i Vejle, for at afslutte turneringen.

Marianne W. Schmuck, formand for KGGO Dart/Paradart siger : Jeg er stolt over, at vi på så kort tid har formået at komme så langt, som vi er. Det har bestemt ikke kun været en dans på roser, men det har været det hele værd. Se meget mere på www.kggo.dk



På vores strøgtur fredag, inden dart-stævnet, så vi denne fine rygsæk, den har vist en passende størrelse.

Vejle skal være vært for det første World Open i ParaDart

Torben Juhler fra Vejle Amts Folkeblad skrev denne artikel :

Vejle Kommune sætter fortsat paraiddrætten højt, selvom "Parasportens År" netop er afsluttet.

Derfor skal Vejle også være vært for et paradart-stævne, der bliver det første af sin slags i verden. Det mener de to vejleensere Heinz Dahl, formand for Dartklubben Royal, og Palle E. Petersen fra Compris Paradart Danmark.

- Compris Paradart Danmark har fået til opgave at afvikle det allerførste "Compris World Open stævne", og selvfølgelig ville vi da gerne i Parasportens Hovedstad stå for det. Vi regner med 150 spillere fra hele verden, som skal deltage i dette stævne, så vi ved, hvad vi skal lave det næste halve år, siger Palle E. Petersen, der også er formand for Parasport Vejle.

De forventer, at stævnet skal finde sted til oktober, men den endelige økonomi og formaliteterne er endnu ikke på plads.

Håber på tilskud

Parterne forventer, at stævnebudgettet vil lande omkring 50.000 kroner, hvoraf en stor del af pengene skal bruges på hal- og baneleje.

- Vi har søgt om tilskud hos Vejle Kommune og håber, at vi får et positivt svar på vores ansøgning i kulturudvalget her senere i januar. Vi kan

jo ikke holde så stort et stævne nede i klubben, selvom vi ikke ved præcis, hvor mange der kommer. Men de 26 spillere, der deltog i Compris Stævnet lørdag, fyldte godt op i Royals klublokaler, fortæller Palle E. Petersen.

Han er i gang med at lave aftaler med byens hoteller, ligesom arrangørerne også forventer at etablere fællesspisning for alle deltagere lørdag aften.

Alle vandt lørdag

I Compris Paradart kan alle personer med et fysisk, psykisk, usynligt eller synligt handicap deltage, hvis deres handicap blot er registeret.

- Det giver rigtig meget at deltage i sådan et stævne. De mennesker med en fysisk eller psykisk udfordring, der var med i lørdags, fik alle en fridag. Der var ingen, der spurgte hvad fejler du? Hvorfor kan du ikke regne? Hvorfor taler du mærkeligt? Hvorfor kan du ikke gå? Ved sådan et stævne har du tid og overskud til alle. Jeg har ihvertfald, siger parasports-formanden.

Han kalder alle 26 deltagere ved lørdagens "3F Open Vejle 20" for vindere, men efter 51 kampe blev der også kåret en vinder i tre forskellige klasser. Det blev Carl Schmatz, Royal Vejle i gruppe A, Björn Schiweck, Husum i gruppe B og Jens Bergstrøm, Rødovre i gruppe C.

Hvem er KGGO



2013

KGGO er en forening i Gråsten, grundlagt af Svend Schütt 24/10 2013.

KGGO varetager kørestolsbrugere, gangbesværede, folk med synlig og usynlige handicaps interesser.

Dengang var idéen at skabe et forum, hvor vi alle kunne være sammen, hjælpe hinanden med hverdagens udfordringer og strabadser, som kunne mødes og udveksle erfaring, tale om alt og være noget for hinanden socialt samt byde på hygge, sjov og oplevelser.

Jeg må tilstå, der er løbet rigtig meget vand gennem åen siden dengang, men grundprincippet er stadig den samme.

KGGO kan i dag tilbyde følgende.

Juleaften for alle i Gråsten (den 24/12 eftermiddag/aften)

Julehjælpsindsamling: Jul Med Hjertet i Gråsten

Ældre i Kørestol på indkøb

KørestolsRingridning

ParaDart

Vi afholder årligt en ParaDart turnering med spillere fra Danmark og Tyskland

ParaKegling

Vi er en af de bærende kræfter til det årlige Gråsten Æblefestival

Vi arrangerer udflugter/ture for vores medlemmer/frivillige

Vi er opfinderen af ÆBLEGRILLPØLSEN

Vi tilbyder kurser i sikker kørsel i trafikken for El-scootere

Nu også modtager af GF Fondens nationale Trafiksikkerheds Pris

Vi har et ParaDart hold, der tæller 12 spillere.



2020



Få et OK Benzinkort og støt KGGO hver gang du tanker

Ring til OK på 70 10 20 33 og
fortæl dem, at du gerne vil
støtte KGGO nu.

Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så kan du støtte KGGO med 5 øre, hver gang du tanker en liter benzin eller diesel. Det koster ikke dig ekstra – OK betaler hele beløbet.

Støt med el fra OK

Med et OK Benzinkort med en sponsoraftale kan du ved også at få el fordoble din støtte fra 5 øre til 10 øre for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

Støt med OK Mobil

Du kan også forhøje støtten med OK Mobil. Vælg den OK Mobil-pakke, der passer dig bedst. Så støtter OK med ekstra 5 øre pr. abonnement for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

Kom hurtigt i gang med OK's app

Du kan også bare hente OK's gratis app. Så kan du støtte med Dankortet, hver gang du tanker med appen.

Støt KGGO på www.ok.dk/lokalsporten



TRAPPENS HJEMMESERVICE & SKORSTENSMONTØR

v/ Andreas Friis, Bomhusvej 28 - Trappen · 6300 Gråsten
Mobil: 21 72 66 40 · Mail: dres_trappen@mail.dk



Vi udfører:

- Montage af brændeovne og skorstene

Trappens Hjemmeservice

- vi klarer alt med et smil

Brændeovne og skorstene

- Jeres første brændeovn
- Hvad skal jeg vælge?
- Hvad er behovet?
- Hvordan skal der fyres?
- Hvilket træ skal der fyres med?
- Vedligeholdelse og reparation
- Montering
- Hvad er reglerne, og hvad må man?

Vi kender svaret og har en løsning

Vi monterer og forhandler alle kendte mærker og modeller.

Speciale:

Montering af Isokern og
Stålføring

TRAPPENS HJEMMESERVICE & SKORSTENSMONTØR



Opgravning af buske o. lign.

- Vi har minigraver og minilæsser til at udføre disse, der gør det nemt og hurtigt.

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

**Torsdag den 12. marts kl. 16.00
på Gråsten Plejecenter i fællesrummet.**

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetæller 2 personer
4. Formandens beretning
5. Kassererens fremlæggelse af regnskab
6. Fastsættelse af kontingent
7. Arbejdet fremover
8. Indkommende forslag
9. Valg af bestyrelse på valg er:
Næstformand, Ragnhild Nissen – genopstiller
Bestyrelsesmedlem, Christen Mathiesen – genopstiller
Kasserer Susan Rehfeldt – genopstiller
10. Valg af suppleant(er)
Birgit Odelia Mathiesen – genopstiller
Conny Jørgensen – genopstiller
11. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 2 uger før generalforsamlingen (27. februar)

Af hensyn til forplejning er tilmelding nødvendigt senest den 5. marts til formanden på tlf. 61714607, gerne i form af SMS

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Beretning for 2019

Januar:

Nytårskur Alsion

Gæstetaler var Lisbeth Koed Doktor, der er formand for Muskelsvindsfonden. Ikke finde flere frivillige men fastholde de frivillige som man har nu.

3 F Vejle Open 2019 - 2020 – 2021

Kim tog en pokal med hjem, A-B og C rækken i alt 24 vindere og KGGO tæller de 8 vindere

B rækken

2. Kaj Jakobsen KGGO

3. Karina KGGO

C rækken

1. Kim Christensen KGGO

3. Dagmar Külper KGGO

3. Evald Külper KGGO

5. Brian Gertsen KGGO

5. Jette Lyk KGGO

5. Conny Jørgensen KGGO

Sådan en dejlig dag kunne ikke bare stoppe, fordi vi lige var omkring Café Vivaldi i Vejle, rigtig dejligt sted hvor vi fik lækker mad serveret af utroligt venlige og imødekommende personale.

Teddy Reception

Gråsten Forum inviterer til nytårskur

Gråsten Landbrugsskole

Hjemmeside EUC Syd

Evaluering Juleaften 2018

Informationsmøde Ahlmannsparkens cafeteria

Februar:

Æblefestival 2019

Generalforsamling KGGO

Foredrag af Syd og Sønderjyllands politi

Marts:

Møde med Js Trafikskole ny kursus

Indkøb i Bilka

Sønderborg Kommune og Folkeoplysningsudvalgets Fritidsfest Humlehøj Hallen

April:

Optagelser til SLTV

Dialogmøde vedrørende det frivillige sociale område i Gråsten, Broager og omegn.

Det lille teater

Møde med Udvalget for Kultur, Idræt, Handel og Turisme om Revidering af Frivillighedspolitik

Nyt tag på senen

Påskefrokost i Ahlmannsparken KGGO Bestyrelsesmøde KGGO

Møde med Æblegården friskole hos Morten

Maj:

Erhard Fredriksen Stubbæk fremvisning af Aabenraa Handicap Idrætsforening nye trænings lokale

Møde med Aase fodgængerovergang

Sporthaus Husum Darts - Tournament 2019

Siemensstraße 41

Møde med Jan fra Leons på Johannes Kocoksvej

juleindsamling/julehjælp Frivillighedens hus

Gråsten Plejecenter Nanna XL

Opsætning af scenen på torvet

Oldtimer

Møde med Jytte Nørregård Scooterkursus

Torben, Bygma

Tmbola

Juni:

Udeliv Dalsmark KGGO Netværksmøde
Opsætning af scenen i Ulsnæs
Nedtagning af Scenen
Aflyst Univers Nordals
Besøg Alsik
Møde i Folkeoplysningsudvalget, Basø

Juli:

Scooterkursus Gråsten
Bilka med Ældre i Kørestol på indkøb
Bilka Sønderborg, Grundtvigs Alle 195, 6400 Sønderborg, Danmark
Scooterkursus Sønderborg
Opsætning af Scenen til Ringridning
Gråsten Ringridning 2019
Kaj Nielsen skal filmes
Scene pakkes sammen
Hente dyppelse på Gråsten
Salater

August:

Scenen sættes op Bosager
Poul kommer og pakker traileren
Kim henter traileren
KørestolsRingridning
Lyt med her i morgen tidlig kl. ca 08.15 fra Kørestols-Ringridning

Nedtagning af scenen på torvet.
Susan kommer, afslutning af regnskab for Kørestolsringridning
KGGO's frivillige Grill
Grill ved Jette og Kaj
Scooterkursus Gråsten
Æblelotto

September:

Ahlmannsparken nyt kultur- og fritidshus
Skala FM
Afhentning af pokaler
Opsætning af baner
Linak Open
vi pynter selv med æbler i teltene.
Slgsbod m.m. opbygges
Gråsten Æblefestival
Dåseringe foredrag
Benniksgaard Anneks
Nationale frivillighedsdag Nordals idrætscenter

Oktober:

Evaluering æblefestival
Cykel afleveret hos Botilbud Alléen | Sønderborg Kommune
ParaDart Stævne i Vejle
Camilla Føtex
Morten Latter møde angående støtte i fremtiden
Bilka Ældre i Kørestol på indkøb.

August:

Scenen sættes op Bosager
Poul kommer og pakker traileren
Kim henter traileren

KørestolsRingridning
Lyt med her i morgen tidlig kl. ca
08.15 fra KørestolsRingridning
Nedtagning af scenen på torvet.
Susan kommer, afslutning af regn-
skab for Kørestolsringridning
KGGO's frivillige Grill
Grill ved Jette og Kaj
Scooterkursus Gråsten
Æblelotto

September:

Ahlmannsparken nyt kultur- og
fritidshus
Skala FM
Afhentning af pokaler
Opsætning af baner
Linak Open
vi pynter selv med æbler i teltene.
Slgsbod m.m. opbygges
Gråsten Æblefestival
Dåseringe foredrag
Benniksgaard Anneks
Nationale frivillighedsdag Nord-
als idrætscenter

Oktober:

Evaluerings æblefestival
Cykel afleveret hos Botilbud Allé-
en | Sønderborg Kommune
ParaDart Stævne i Vejle
Camilla Føtex
Morten Latter møde angående
støtte i fremtiden
Bilka Ældre i Kørestol på indkøb.

November:

Lave filmoptagelser Brugsen

Hente gevinster til KGGOs lot-
tospil
Als Classic FM/ Jul med hjertet
i Gråsten
Bilka Video
Majbrit henter gevinster
Jul med hjertet i Gråsten

December:

KGGO Julefrokost
Ældre i Kørestol på indkøb Fø-
tex
Lottespil, til fordel for "Juleaften
for alle i Gråsten"
Juleaften for alle i Gråsten



OMHYGGELIG SERVICE VED VALG AF HØREAPPARATER

DIN HØRESPECIALIST i Gråsten hjælper dig trygt i gang!

- Skræddersyet prøveforløb til dig
- Undgå ventelisten hos det offentlige
- Prøv høreapparater gratis derhjemme
- Priser fra 0 kr. med offentligt tilskud

”Vibeke i Gråsten er meget professionel og venlig og imødekommen. Hun har altid tid til at snakke tingene igennem, så man får den rigtige service.
- Harry, d. 7. juni



Vibeke Olesen
Hørespecialist

**Bestil tid
70 11 10 70**

DIN HØRESPECIALIST

Torvet 3 • Gråsten
Tlf. 70 11 10 70 • www.dinhs.dk



Teddy's Salon



Egernsund:
Sundgade 61
74 44 23 43

Følg os på



Ulsnæs Centret:
Sundsnes 17D
51 79 23 43

Salonen i Ulsnæscentret er også kørestolsvenlig.



FARFARS KØKKEN

KVALITET, HJERTE OG GOD DANSK MAD

JERNBANEGADE 4 (BAG HUSET)
6300 GRÅSTEN
TLF: 60132813/58104545

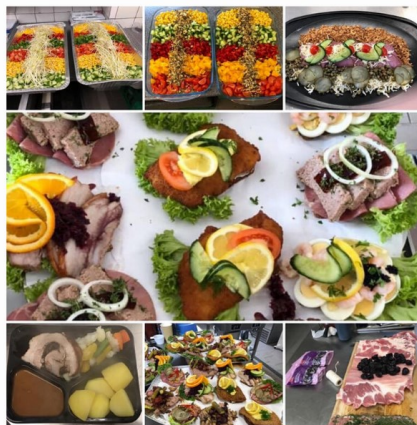
Jernbanegade 4 (I gården)
- 6300 Gråsten
Telefon: 60132813/58104545

Smørebrød, frokostordninger, fedtmiddager, buffet, ældreordning, mad til specielle højtider, frokostordninger til firmaer og institutioner.....

Vi har også mulighed for, at vi kan komme med et helt team, f.eks. til din konfirmation. Både kok og serveringspersonale.

Vores ældreordningsmad, laves frisk, af gode råvarer. Leveres varmt hver dag. 10 turs kort kun 500kr.

Vi kan hjælpe dig. Ring, eller send en besked, så kan vi sammen drøfte den videre planlægning.



FARFARS KØKKEN



[Www.farfarskoekken.dk](http://www.farfarskoekken.dk)

Få nu også optimisten som lyd CD



Som noget helt nyt, kan du nu få vores foreningsblad OPTIMISTEN som lyd CD. Kontakt Svend Schütt for at få en CD gratis, så du kan få bladet læst op.

KGGO-formand Svend Schütt sørger nu for, at svagt-seende og andre med læseudfordringer også kan få glæde af foreningens blad "Optimisten"

"Jeg har været så heldig at få Lydavisgruppen Augustenborg /Nordborg til at indtale bladet på en cd, ", siger Svend til bladet.

Du kan finde KGGO's blad "Optimisten" på www.kggo.dk – og det er også muligt at få en cd, hvis man henvender sig til Svend

Gråsten gav med hjertet.



OMHYGGELIG SERVICE VED VALG AF HØREAPPARATER

DIN HØRESPECIALIST i Gråsten hjælper dig trygt i gang!

- Skræddersyet prøveforløb til dig
- Undgå ventelisten hos det offentlige
- Prøv høreapparater gratis derhjemme
- Priser fra 0 kr. med offentligt tilskud

Bestil tid
70 11 10 70

”Vibeke i Gråsten er meget professionel og venlig og imødekommen. Hun har altid tid til at snakke tingene igennem, så man får den rigtige service.

- Harry, d. 7. juni



Vibeke Olesen
Hørespecialist

DIN HØRESPECIALIST

Torvet 3 • Gråsten
Tlf. 70 11 10 70 • www.dinhs.dk

Compris Paradart i Danmark.

Compris Paradart i Danmark er kom-



met for at blive og for at udvikle sig videre. Helt fra starten, hvor vi startede paradart op i Vejle, var KGGO fra Gråsten en meget aktiv deltager og stillede talstærkt op til hver eneste stævne, vi inviterede til. Ikke nok med at

KGGO kom med mange spillere, der røg også flotte placeringer med hjem stor set hver eneste gang. Nu har der så lige været afholdt endnu et paradart stævne i Vejle, hvor KGGO også deltog. Denne gang måtte man desværre tage på sin efterhånden traditionelle afslutning med spisning uden de store gevinster, men dejlig at se jer smile stort alligevel. Trods alt blev det jo til en 3. plads i C - Rækken. Jeg er mere end sikker på, vi ser store resultater fra KGGO inden længe. Der trænes i hvert fald ihærdigt på at komme tilbage i medaljerækkerne. Der kommer en del flere stævner rundt omkring i Danmark, men sandelig også hos vore naboer mod syd, og det er helt sikkert, at det ikke kun er spillerne fra Vejle, men sandelig også den store gruppe spillere fra KGGO, der trækker spillere til fra nær og fjern til vore stævner. Næste Compris stævne er i februar i Flensborg. Mon ikke vi ser nogle dart spillere fra KGGO der også?

Traditionen tro afholdes der også Linak Open 20 igen i Gråsten. Dette stævne er planlagt til 5. september. Den helt store udfordring for både spillerne i KGGO og Vejle, ja hele landets paradart spillere er vel nok det allerførste WDDA Compris World Open stævne som afholdes i Vejle d. 10 og 11 oktober 2020. Her håber arrangørerne, at hele verden samles til Compris paradart. Først til et hold stævne om lørdagen og dernæst et single stævne om søndagen. Så der er rig mulighed for KGGO at få fyldt pokalskabet godt op. For dem, der ikke ved, hvad Compris paradart er.: Der findes to veje i Paradart en Classic og en Compris. Classic-vejen kræver en skarp kontrol af ens handicap, og der skal forevises en lægeerklæring. Compris derimod er for alle med et fysisk, psykisk, usynlig eller synlig handicap, bare dette er registreret fx i form af førtidspension m.m. Her kræves der ikke lægeerklæring eller nogen form for licens. Det nye ved dette er, at alle spillere nu skal registreres hos WDDA (verdensforbundet). Det klarer vi i Vejle, hvor man får sin spilletilladelse, og så er man klar til at dyste paradart på lige fod med andre spillere overalt i verden.

Palle E. Petersen

Compris Paradart Danmark



Indslag der ønskes med i næste nummer sendes til mail@kggo.nu

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Græsten

KGGO

V/ Svend Schütt

Dyrkobbøl 141 E

mail@kggo.nu

Mob. 61 71 46 07

CVR-nummer: 35310185

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492



Find os på FB her